

Lauf 1 - Kinder M6 + W6 (510 m) - 11:45

Kinder W6						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	71	Reuter, Svea	2012	Werdener Turnerbund	2:42	1 W6
2.	72	Merchiers, Helena	2012	Werdener Turnerbund	2:44	+ 2 2 W6
3.	66	Achibiri, Blessing	2012	Werdener Turnerbund	2:48	+ 6 3 W6
4.	68	Zimmermann, Linn	2012	Werdener Turnerbund	2:52	+ 10 4 W6
5.	290	Haveneth, Lena	2012	Leichtathletik Nütterden	2:54	+ 12 5 W6
6.	387	Vielhaber, Simon	2012	Essen	2:57	+ 15 6 W6
7.	351	Mettlach, Smilla	2012	DJK Heisingen	3:00	+ 18 7 W6
8.	67	Thälker, Lucia	2012	Werdener Turnerbund	3:02	+ 20 8 W6
9.	65	Jensen, Laura	2012	Werdener Turnerbund	3:05	+ 23 9 W6
10.	181	Wlodarzak, Katja	2012	TLV Germania Überraehr	3:18	+ 36 10 W6
11.	70	Pach, Martha	2012	Werdener Turnerbund	3:43	+ 1:01 11 W6
12.	142	Hofmijster, Mira	2012	TuS 84/10 Bergeborbeck	3:57	+ 1:15 12 W6
13.	119	Jedras, Emma	2013	Tusem Essen-Margarethenhöhe	4:04	+ 1:22 13 W6
14.	73	Krachten, Magdalena	2012	Werdener Turnerbund	4:05	+ 1:23 14 W6

Kinder M6						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	182	Rüenauer, Felix	2012	TLV Germania Überraehr	2:31	1 M6
2.	377	Odehnal, Felix	2012	Werdener Turnerbund	2:36	+ 5 2 M6
3.	76	Brüggemann, Gustav	2012	Werdener Turnerbund	2:41	+ 10 3 M6
4.	257	Brand, Paul	2012	LT Stoppenberg	2:51	+ 20 4 M6
5.	91	Voth, Matti Alvaro	2012	vereinslos	2:58	+ 27 5 M6
6.	63	Genett, Jonathan	2012	Werdener Turnerbund	2:59	+ 28 6 M6
7.	256	Krietenbrink, Samuel	2012	LT Stoppenberg	3:02	+ 31 7 M6
8.	59	Holtmann, Jonas	2012	Werdener Turnerbund	3:03	+ 32 8 M6
9.	94	Pilger, Marlon	2012	Velberter Sportgemeinschaft	3:03	+ 32 9 M6
10.	61	Borbe, Jonathan	2012	Werdener Turnerbund	3:06	+ 35 10 M6
11.	57	Zörner, Jakob	2012	Werdener Turnerbund	3:08	+ 37 11 M6
12.	152	Keßler, Leo	2013	TuS 84/10 Bergeborbeck	3:14	+ 43 12 M6
13.	350	Merl, Fabian	2012	DJK Heisingen	3:21	+ 50 13 M6
14.	69	Jerczynski, Eike	2012	Werdener Turnerbund	3:44	+ 1:13 14 M6
15.	62	Hinse, Ben	2012	Werdener Turnerbund	3:44	+ 1:13 15 M6

Lauf 2 - Kinder M7 + W7 (510 m) - 11:55

Kinder W7						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	149	Terlinden, Lara	2011	TuS 84/10 Bergeborbeck	2:47	1 W7
2.	32	Gulden, Nele	2011	Werdener Turnerbund	3:03	+ 16 2 W7

Kinder M7						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	321	Reisinger , Theo	2011	Hildener AT Triathlon	2:18	1 M7
2.	22	Frerix, Anton	2011	Werdener Turnerbund	2:31	+ 13 2 M7

Lauf 2 - Kinder M7 + W7 (510 m) - 11:55

Kinder M7						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
3.	23	Geschwender, Emil	2011	Werdener Turnerbund	2:34	+ 16 3 M7
4.	95	Keller, Tom	2011	Velberter Sportgemeinschaft	2:41	+ 23 4 M7
5.	146	Borg, Ben	2011	TuS 84/10 Bergeborbeck	2:46	+ 28 5 M7
6.	26	Peiper, Arther	2011	Werdener Turnerbund	2:52	+ 34 6 M7
7.	27	Jesolowitz, Arnd	2011	Werdener Turnerbund	2:54	+ 36 7 M7
8.	24	Reinshagen, Vincent	2011	Werdener Turnerbund	2:56	+ 38 8 M7
9.	21	Grabellus, Marc	2011	Werdener Turnerbund	2:57	+ 39 9 M7
10.	380	Hajrula, Anis	2011	Altenessener Turnverein	3:00	+ 42 10 M7
11.	25	Söllner, Felix	2011	Werdener Turnerbund	3:02	+ 44 11 M7

Lauf 3 - Kinder M8 + W8 (1.350 m) - 12:05

Kinder W8						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	188	Thiedemann, Lena	2010	TLV Germania Überraehr	6:17	1 W8
2.	133	Bonhagen, Milla	2010	Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:20	+ 3 2 W8
3.	260	Rehbein, Antonia	2010	LT Stoppenberg	6:23	+ 6 3 W8
4.	310	Bartelt, Mareike	2010	LAC THG Kettwig	6:30	+ 13 4 W8
5.	38	Zumdick, Romy	2010	Werdener Turnerbund	6:32	+ 15 5 W8
6.	39	Peipe, Mia	2010	Werdener Turnerbund	6:34	+ 17 6 W8
7.	40	Waldenmaier, Frida	2010	Werdener Turnerbund	6:36	+ 19 7 W8
8.	48	Karakas, Niobe	2010	Werdener Turnerbund	6:52	+ 35 8 W8
9.	42	Woytke, Finya	2010	Werdener Turnerbund	6:53	+ 36 9 W8
10.	46	Wahl, Clara	2010	Werdener Turnerbund	6:59	+ 42 10 W8
11.	47	Heppekausen, Ronja	2010	Werdener Turnerbund	7:00	+ 43 11 W8
12.	259	Krietenbrink, Marina	2010	LT Stoppenberg	7:20	+ 1:03 12 W8
13.	45	von Unruh, Anna	2010	Werdener Turnerbund	7:23	+ 1:06 13 W8
14.	187	Große-Erdmann, Franka	2010	TLV Germania Überraehr	7:24	+ 1:07 14 W8
15.	98	Trossen, Sasha Sophia	2010	Velberter Sportgemeinschaft	7:34	+ 1:17 15 W8
16.	52	Grabus, Lara-Sophie	2010	Werdener Turnerbund	7:39	+ 1:22 16 W8
17.	74	Borbe, Marilena	2010	Werdener Turnerbund	7:55	+ 1:38 17 W8
18.	41	Pach, Luise	2010	Werdener Turnerbund	8:14	+ 1:57 18 W8
19.	37	Achibiri, Precious	2010	Werdener Turnerbund	8:17	+ 2:00 19 W8
20.	43	Krachten, Johanna	2010	Werdener Turnerbund	9:08	+ 2:51 20 W8
21.	151	Kessler, Maria	2010	TuS 84/10 Bergeborbeck	10:11	+ 3:54 21 W8

Kinder M8						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	345	Mettlach, Ture	2010	DJK Heisingen	6:09	1 M8
2.	189	Kaim, Felix	2010	TLV Germania Überraehr	6:12	+ 3 2 M8
3.	126	Lindner, Johannes	2010	Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:16	+ 7 3 M8
4.	234	Pawlowski, Mylo	2010	MTG Horst Essen	6:17	+ 8 4 M8
5.	347	Langen, Theo	2010	DJK Heisingen	6:31	+ 22 5 M8
6.	29	Lurtz, Ole	2010	Werdener Turnerbund	6:32	+ 23 6 M8
7.	346	Merl, Milan	2010	DJK Heisingen	6:33	+ 24 7 M8

Lauf 3 - Kinder M8 + W8 (1.350 m) - 12:05

Kinder M8						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
8.	28	Perband, Lukas	2010	Werdener Turnerbund	6:42	+ 33 8 M8
9.	262	Grulke, Jan	2010	LT Stoppenberg	6:54	+ 45 9 M8
10.	147	Grondstein, Henrik	2010	TuS 84/10 Bergeborbeck	6:55	+ 46 10 M8
11.	388	Vielhaber, Felix	2010	Essen	6:57	+ 48 11 M8
12.	31	Marklewitz, Samuel	2010	Werdener Turnerbund	7:09	+ 1:00 12 M8
13.	97	Waitkus, Nico	2010	Velberter Sportgemeinschaft	7:28	+ 1:19 13 M8

Lauf 4 - Kinder M9 + W9 (1.350 m) - 12:15

Kinder W9						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	384	Erbslöh, Sophie	2009	LAC THG Kettwig	5:59	1 W9
2.	49	Mlyneck, Lea	2009	Werdener Turnerbund	6:01	+ 2 2 W9
3.	178	Schulte, Julie-Sofie	2009	TLV Germania Überruhr	6:04	+ 5 3 W9
4.	13	Thamm, Marlene	2009	Werdener Turnerbund	6:09	+ 10 4 W9
5.	12	Jöhring, Jule	2009	Werdener Turnerbund	6:14	+ 15 5 W9
6.	130	Castell, Lena	2009	Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:16	+ 17 6 W9
7.	392	von Stockelberg, Katharin	2009	KCC Korschenbroich	6:21	+ 22 7 W9
8.	235	vom Felde, Zoe	2009	MTG Horst Essen	6:24	+ 25 8 W9
9.	134	Pirsig, Linn	2009	Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:25	+ 26 9 W9
10.	179	Kunkel, Lotte	2009	TLV Germania Überruhr	7:04	+ 1:05 10 W9

Kinder M9						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	288	Reisinger, Anton	2009	LG Stadtwerke Hilden	5:26	1 M9
2.	261	van Beers, Till	2009	LT Stoppenberg	5:43	+ 17 2 M9
3.	50	Mlyneck, Lasse	2009	Carl-Funke-Schule	5:54	+ 28 3 M9
4.	180	Zierdt, Jakob	2009	TLV Germania Überruhr	6:00	+ 34 4 M9
5.	237	Wiesner, Simon	2009	MTG Horst Essen	6:12	+ 46 5 M9
6.	381	Hajrula, Amir	2009	Altenessener Turnverein	6:20	+ 54 6 M9
7.	34	Zimmermann, Levi	2009	Werdener Turnerbund	6:33	+ 1:07 7 M9
8.	35	Schermayer, Urban	2009	Werdener Turnerbund	6:33	+ 1:07 8 M9
9.	263	Pedd, Peter	2009	LT Stoppenberg	6:41	+ 1:15 9 M9
10.	148	Terlinden, Lenny	2009	TuS 84/10 Bergeborbeck	6:55	+ 1:29 10 M9
11.	75	Jensen, Moritz	2009	Werdener Turnerbund	7:00	+ 1:34 11 M9
12.	36	Killmann, Cosmo	2009	Werdener Turnerbund	7:03	+ 1:37 12 M9

Lauf 5 - Kinder M10 + W10 (2.000 m) - 12:25

Kinder W10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	396	Kanditt, Kira	2008	DJK Kleinenbroich	8:18	1 W10
2.	356	Keller, Hannah	2008	ASV Duisburg	8:20	+ 2 2 W10

Lauf 5 - Kinder M10 + W10 (2.000 m) - 12:25

Kinder W10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
3.	2	Pfundner, Lina	2008	Werdener Turnerbund	8:43	+ 25 3 W10
4.	177	Rüenauber, Antonia	2008	TLV Germania Überruhr	8:46	+ 28 4 W10
5.	343	Hendricksen, Joleen	2008	DJK Kleinenbroich	8:55	+ 37 5 W10
6.	270	Melsa, Lena	2008	LT Stoppenberg	9:04	+ 46 6 W10
7.	16	Behnke, Wilhelmine	2008	Werdener Turnerbund	9:06	+ 48 7 W10
8.	342	Becker, Jule	2008	DJK Kleinenbroich	9:11	+ 53 8 W10
9.	132	Schipper, Fenja Liv	2008	Tusem Essen-Margarethenhöhe	10:14	+ 1:56 9 W10
10.	15	Heppekausen, Pia	2008	Werdener Turnerbund	10:33	+ 2:15 10 W10
11.	311	Bartelt, Fiona	2008	LAC THG Kettwig	11:44	+ 3:26 11 W10

Kinder M10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	92	Voth, Jarno	2008	vereinslos	8:02	1 M10
2.	291	Haveneth, Finn	2008	Leichtathletik Nütterden	8:05	+ 3 2 M10
3.	127	Armbruster, Ben	2008	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:39	+ 37 3 M10
4.	10	Thälker, Jan	2008	Werdener Turnerbund	9:05	+ 1:03 4 M10
5.	11	Hüther, Bennet	2008	Werdener Turnerbund	9:18	+ 1:16 5 M10
6.	354	Radomsky, Janis	2008	ASV Duisburg	9:25	+ 1:23 6 M10
7.	355	Radomsky, Jonah	2008	ASV Duisburg	9:35	+ 1:33 7 M10
8.	373	Piaszek Canabal, Noel	2008	Werdener Turnerbund	9:48	+ 1:46 8 M10
9.	129	Doll, Philip	2008	Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:54	+ 1:52 9 M10

Lauf 6 - Kinder M11 + W11 (2.000 m) - 12:35

Kinder W11						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	283	Wiechers, Lenja	2007	LG Stadtwerke Hilden	7:53	1 W11
2.	357	Teitzel, Pia	2007	ASV Duisburg	7:54	+ 1 2 W11
3.	101	Kauder, Alyssa	2007	TV Wattenscheid 01	7:55	+ 2 3 W11
4.	4	Jesse, Mischa	2007	Werdener Turnerbund	8:30	+ 37 4 W11
5.	383	Siemund, Nele	2007	Werdener Turnerbund	8:31	+ 38 5 W11
6.	236	Wiesner, Ronja	2007	MTG Horst Essen	8:40	+ 47 6 W11
7.	372	Schüren, Charlotte	2007	Werdener Turnerbund	9:02	+ 1:09 7 W11
8.	116	Derksen, Frida	2007	Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:05	+ 1:12 8 W11
9.	5	Engel, Emma	2007	Werdener Turnerbund	9:11	+ 1:18 9 W11
10.	390	Ammenwerth, Lynn	2007	Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:14	+ 1:21 10 W11
11.	315	Dols, Annika	2007	Korschenbroicher LA-Club	9:30	+ 1:37 11 W11
12.	174	Menz, Nike-Lotte	2007	TLV Germania Überruhr	9:40	+ 1:47 12 W11
13.	302	Hasebrink, Jette	2007	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:45	+ 1:52 13 W11
14.	358	Reichert, Marie	2007	ASV Duisburg	9:46	+ 1:53 14 W11
15.	139	Scheel, Tessa Maren	2007	Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:49	+ 1:56 15 W11
16.	382	Schmidt, Marie	2007	Werdener Turnerbund	10:13	+ 2:20 16 W11

Kinder M11						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	265	van Beers, Nils	2007	LT Stoppenberg	8:09	1 M11
2.	359	Sikora, Nico Philippe	2007	ASV Duisburg	8:12	+ 3 2 M11
3.	271	Melsa, Luca	2007	LT Stoppenberg	8:37	+ 28 3 M11
4.	360	Lindermann, Luis	2007	ASV Duisburg	8:49	+ 40 4 M11
5.	150	Quade, Jannis	2007	TuS 84/10 Bergeborbeck	8:50	+ 41 5 M11
6.	33	Lurtz, Noah	2007	Werdener Turnerbund	9:00	+ 51 6 M11
7.	176	Kaim, Moritz	2007	TLV Germania Überraehr	9:23	+ 1:14 7 M11
8.	175	Thiedemann, Lukas	2007	TLV Germania Überraehr	9:43	+ 1:34 8 M11
9.	379	Träger, Mads	2007	Altenessener Turnverein	9:58	+ 1:49 9 M11

Lauf 7-1 Weibliche JGD U14 (2.000 m) - 12:50

Jugend W13						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	394	Christiansen, Lara	2005 R	LG Remscheid	7:28	1 W13
2.	320	Schäffler, Antonia	2005 R	Korschenbroicher LA-Club	7:47	+ 19 2 W13
3.	169	Strünck, Leonie	2005 R	TLV Germania Überraehr	7:48	+ 20 3 W13
4.	335	Wienold, Antonia	2005 R	DJK Novesia Neuss	7:49	+ 21 4 W13
5.	269	Mehl, Lara	2005 R	LT Stoppenberg	7:50	+ 22 5 W13
6.	314	Wolff, Hannah	2005 R	Korschenbroicher LA-Club	7:53	+ 25 6 W13
7.	268	Nakotte, Maike	2005 R	LT Stoppenberg	8:14	+ 46 7 W13
8.	19	Thälker, Paula Sophie	2005 R	Werdener Turnerbund	8:17	+ 49 8 W13
9.	403	Ridgewey, Sophie	2005 R	OSC Waldniel	8:20	+ 52 9 W13
10.	344	Becker, Jasmin	2005 R	DJK Kleinenbroich	8:32	+ 1:04 10 W13
11.	143	Sternhagen, Sina	2005 R	TuS 84/10 Bergeborbeck	9:24	+ 1:56 11 W13
12.	266	Pedd, Annika	2005 R	LT Stoppenberg	9:36	+ 2:08 12 W13

Jugend W12						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	363	Wickum, Jule	2006 R	ASC Düsseldorf	7:21	1 W12
2.	246	Heyden, Emily	2006 R	mettmann-sport	7:33	+ 12 2 W12
3.	301	Olschowsky, Anna Christi	2006 R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7:40	+ 19 3 W12
4.	280	Reisinger, Luise	2006 R	LG Stadtwerke Hilden	7:51	+ 30 4 W12
5.	112	Aberkan, Hiba	2006 R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:52	+ 31 5 W12
6.	247	Berger, Emie Lotta	2006 R	mettmann-sport	7:53	+ 32 6 W12
7.	264	Rehbein, Emilia	2006 R	LT Stoppenberg	8:00	+ 39 7 W12
8.	211	Jochum, Hannah	2006 R	OSC Waldniel	8:06	+ 45 8 W12
9.	8	Winkler, Mattea	2006 R	Werdener Turnerbund	8:11	+ 50 9 W12
10.	114	Dahme, Hella Katharina	2006 R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:23	+ 1:02 10 W12
11.	160	Schmalz, Leonie	2006 R	Turnverein Ratingen	8:25	+ 1:04 11 W12
12.	158	Lucht, Mia	2006 R	Turnverein Ratingen	8:27	+ 1:06 12 W12
13.	275	Schepers, Nina	2006 R	LT Stoppenberg	8:29	+ 1:08 13 W12
14.	7	Marksteiner, Johanna	2006 R	Werdener Turnerbund	8:35	+ 1:14 14 W12
15.	115	Mücke, Maya	2006 R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:36	+ 1:15 15 W12
16.	267	Pedd, Julia	2006 R	LT Stoppenberg	8:36	+ 1:15 16 W12
17.	367	Menden, Julia	2006 R	Altenessener Turnverein	8:38	+ 1:17 17 W12
18.	352	Bormann, Matthea	2006	ASV Duisburg	8:40	+ 1:19 18 W12
19.	248	Berger, Mara Mathilda	2006 R	mettmann-sport	8:40	+ 1:19 19 W12

Lauf 7-1 Weibliche JGD U14 (2.000 m) - 12:50

Jugend W12								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
20.	402	Bloser, Hannah	2006	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:47	+ 1:26	20 W12
21.	117	Becher, Paula	2006	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:57	+ 1:36	21 W12
22.	118	Weimar, Nathalie Marie	2006	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:11	+ 1:50	22 W12
23.	159	Richrath, Lia	2007	R	Turnverein Ratingen	9:24	+ 2:03	23 W12
24.	313	Falcon, Julie	2006		Korschenbroicher LA-Club	9:52	+ 2:31	24 W12

Lauf 7-2 Männliche Jugend U14 (2.000 m) - 13:00

Jugend M13								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	339	Schädlich, Luis	2005	R	DJK Novesia Neuss	6:55		1 M13
2.	122	Plümacher, Viktor	2005	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:03	+ 8	2 M13
3.	154	van Thiel, Jonah	2005	R	Turnverein Ratingen	7:26	+ 31	3 M13
4.	54	Knorn, Sebastian	2005	R	Werdener Turnerbund	7:32	+ 37	4 M13
5.	105	Kauder, Sandro	2005		TV Wattenscheid 01	7:42	+ 47	5 M13
6.	136	Scheel, Till	2005	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:51	+ 56	6 M13
7.	309	Köller, Christoph	2005	R	LAC THG Kettwig	7:58	+ 1:03	7 M13
8.	138	Jung, Felix	2005		Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:05	+ 1:10	8 M13
9.	340	Czarnietzki, Timo	2005	R	DJK Novesia Neuss	8:30	+ 1:35	9 M13
10.	170	Knopp, Valentin	2005	R	TLV Germania Überraehr	11:06	+ 4:11	10 M13

Jugend M12								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	209	Schmitz, Joel Etienne	2006	R	OSC Waldniel	6:47		1 M12
2.	285	Raible, Elias	2006	R	LG Stadtwerke Hilden	6:51	+ 4	2 M12
3.	273	Schlegel, Noel	2006	R	LT Stoppenberg	7:11	+ 24	3 M12
4.	210	Bauschlicher, Peter	2006	R	OSC Waldniel	7:23	+ 36	4 M12
5.	173	Zierdt, Julius	2006	R	TLV Germania Überraehr	7:34	+ 47	5 M12
6.	244	Nellen, Ole	2006	R	mettmann-sport	7:39	+ 52	6 M12
7.	155	Palm, Florian	2007	R	Turnverein Ratingen	7:43	+ 56	7 M12
8.	56	Buchmüller, Tobias	2006	R	Werdener Turnerbund	7:44	+ 57	8 M12
9.	378	Jöhring, Jonas	2006		Werdener Turnerbund	7:47	+ 1:00	9 M12
10.	305	Taubitz, Eric	2006	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:04	+ 1:17	10 M12
11.	157	Lietz, Niklas	2006	R	Turnverein Ratingen	8:20	+ 1:33	11 M12
12.	156	Männel, Alexander	2006	R	Turnverein Ratingen	8:22	+ 1:35	12 M12
13.	153	Goldmann, Bastian	2006	R	Turnverein Ratingen	8:25	+ 1:38	13 M12
14.	232	Backhaus, Emil	2006	R	MTG Horst Essen	8:54	+ 2:07	14 M12

Lauf 8 - W/M JGD U16 - U18 - U20 (2.600 m) - 13:10

Weibliche Jugend U20								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

männliche Jugend U20								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	200	Schwabe, Torben	2000	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:26		1 MJU20
2.	255	Seputis, Simonas	2000	R	LT Stoppenberg	10:16	+ 50	2 MJU20

Weibliche Jugend U18								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	220	Bommes, Anna	2002	R	OSC Waldniel	9:46		1 WJU18
2.	205	Kasimirowicz, Emma	2002	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:39	+ 53	2 WJU18
3.	206	Stratmann, Hannah	2002	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:07	+ 1:21	3 WJU18
4.	281	Schrooten, Lena	2002	R	LG Stadtwerke Hilden	11:17	+ 1:31	4 WJU18
5.	221	Gudden, Leonie	2002	R	OSC Waldniel	12:06	+ 2:20	5 WJU18
6.	300	Seliger, Melina	2001	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:44	+ 2:58	6 WJU18
7.	120	Brucksch, Anna	2001	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	12:51	+ 3:05	7 WJU18
8.	20	Otten, Marie	2002	R	Werdener Turnerbund	13:27	+ 3:41	8 WJU18
9.	125	Jeyaseelan, Thurika	2001		Tusem Essen-Margarethenhöhe	13:51	+ 4:05	9 WJU18
10.	331	Spies, Hannah	2002		Gymnasium Essen-Werden	13:59	+ 4:13	10 WJU18
11.	332	Dinse, Carmina	2002		Gymnasium Essen-Werden	14:07	+ 4:21	11 WJU18
12.	124	Nechi, Christiana	2001		Tusem Essen-Margarethenhöhe	14:38	+ 4:52	12 WJU18
13.	353	Bormann, Silja	2002		ASV Duisburg	14:49	+ 5:03	13 WJU18

männliche Jugend U18								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	218	Faulhaber, Fabio	2001	R	OSC Waldniel	9:01		1 MJU18
2.	166	Jon, Jakub	2001	R	TLV Germania Überruhr	9:03	+ 2	2 MJU18
3.	217	Krumm, Henry	2002	R	OSC Waldniel	9:11	+ 10	3 MJU18
4.	201	Nowicki-Koth, Jakob	2001	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:15	+ 14	4 MJU18
5.	404	Harmsen, Kjell	2001		TRC Essen 84	9:18	+ 17	5 MJU18
6.	286	Raible, Philipp	2001	R	LG Stadtwerke Hilden	9:21	+ 20	6 MJU18
7.	287	Timmer, Moritz	2002	R	LG Stadtwerke Hilden	9:28	+ 27	7 MJU18
8.	231	Zwarg, Jan-Bastian	2001	R	OSC Waldniel	9:31	+ 30	8 MJU18
9.	17	Koch, Florian	2002	R	Werdener Turnerbund	9:35	+ 34	9 MJU18
10.	93	Gohlisch, Nils	2001	R	Velberter Sportgemeinschaft	9:36	+ 35	10 MJU18
11.	334	Jung, Thomas	2001	R	DJK Novesia Neuss	9:42	+ 41	11 MJU18
12.	299	Seliger, Paul	2002	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:45	+ 44	12 MJU18
13.	167	Fleischer, Malte	2002	R	TLV Germania Überruhr	9:46	+ 45	13 MJU18
14.	219	Zwarg, Tom-Luka	2001	R	OSC Waldniel	9:50	+ 49	14 MJU18
15.	368	Joszko, Lukas	2002	R	Altenessener Turnverein	10:32	+ 1:31	15 MJU18
16.	298	Thurau, Daniel	2002	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:53	+ 1:52	16 MJU18
17.	325	Kartenbender, Chris	2001		Gymnasium Essen-Werden	11:02	+ 2:01	17 MJU18
18.	413	Niehues, Vincent	2001	R	Werdener Turnerbund	11:56	+ 2:55	18 MJU18
19.	330	Hecker, Jonas	2002		Gymnasium Essen-Werden	12:26	+ 3:25	19 MJU18
20.	329	Shamloo, Nojan	2002		Gymnasium Essen-Werden	13:08	+ 4:07	20 MJU18
21.	322	Stermljan, Ben	2001		Gymnasium Essen-Werden	13:08	+ 4:07	21 MJU18

Lauf 8 - W/M JGD U16 - U18 - U20 (2.600 m) - 13:10

männliche Jugend U18								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

22.	323	Sprung, Jan	2002		Gymnasium Essen-Werden	13:26	+ 4:25	22 MJU18
23.	324	Bartsch, Henry	2002		Gymnasium Essen-Werden	14:03	+ 5:02	23 MJU18

Jugend W15								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	195	Schulz, Miriam	2003	R	Solinger LC	10:54		1 W15
2.	121	Höffelmann, Klara	2003	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	11:05	+ 11	2 W15
3.	208	Franczyk, Lina	2003		PV Triathlon Witten	11:22	+ 28	3 W15
4.	254	Nakotte, Franka	2003	R	LT Stoppenberg	11:28	+ 34	4 W15
5.	336	Gilges, Lisa	2003	R	DJK Novesia Neuss	12:16	+ 1:22	5 W15
6.	385	Schaefer, Anja	2003		Essen	14:52	+ 3:58	6 W15

Jugend M15								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	168	Soddemann, Florian	2003	R	TLV Germania Überruhr	9:29		1 M15
2.	202	Kluczkowski, Hugo-Augus	2003	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:33	+ 1:04	2 M15
3.	203	Dreyer, Lukas	2003	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:46	+ 1:17	3 M15
4.	338	Czarnietzki, Jan Phillip	2003	R	DJK Novesia Neuss	11:00	+ 1:31	4 M15
5.	399	Knopp, Luis	2003		Team-Essen 99	11:47	+ 2:18	5 M15

Jugend W14								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	401	Hausburg, Marcel	2004		ASV Duisburg	9:39		1 W14
2.	282	Wiechers, Franka	2004	R	LG Stadtwerke Hilden	10:56	+ 1:17	2 W14
3.	400	Leifeld, Eva	2004		Rhein-Berg Runners	11:06	+ 1:27	3 W14
4.	102	Montanari, Isabella	2004		TV Wattenscheid 01	11:29	+ 1:50	4 W14
5.	366	Tornau, Marie	2004	R	Altenessener Turnverein	11:30	+ 1:51	5 W14
6.	274	Schepers, Anika	2004	R	LT Stoppenberg	11:41	+ 2:02	6 W14
7.	215	Jungbluth, Nele	2004	R	OSC Waldniel	11:43	+ 2:04	7 W14
8.	214	Küsters, Merle	2004	R	OSC Waldniel	11:49	+ 2:10	8 W14
9.	216	Zwarg, Hannah-Sophie	2004	R	OSC Waldniel	12:28	+ 2:49	9 W14

Jugend M14								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	212	Zwarg, Chris-Ole	2004	R	OSC Waldniel	9:50		1 M14
2.	233	Komp, Leonhard	2004	R	MTG Horst Essen	10:07	+ 17	2 M14
3.	297	Haupt, Anton Paul	2004	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:12	+ 22	3 M14
4.	207	Schaffrath, Jonas	2004		Rhein-Berg Runners	10:28	+ 38	4 M14
5.	137	Höffelmann, Clemens	2004	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	10:51	+ 1:01	5 M14
6.	213	Ditges, Fiete	2004	R	OSC Waldniel	11:20	+ 1:30	6 M14
7.	337	Merker, Darius	2004	R	DJK Novesia Neuss	11:26	+ 1:36	7 M14

Lauf 9 - Frauen, W30 - W70, M50 - M70 (5.100 m) - 13:35

Männer M70								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	109	Seifert, Peter	1943	R	TV Essen-Kupferdreh	31:05		1 M70
----	-----	----------------	------	---	---------------------	-------	--	-------

Männer M65								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	243	Höfker, Johann	1952	R	Mönchengladbacher LG	25:05		1 M65
2.	197	Scharbert, Bernd	1949	R	Solinger LC	27:58	+ 2:53	2 M65
3.	411	Schulz, Rita	1953		SC Bottrop	28:34	+ 3:29	3 M65
4.	292	Korte, Norbert	1950	R	LC Wuppertal	28:58	+ 3:53	4 M65
5.	89	Schweig, Dr. Norbert	1953	R	VT Kempen 1859	29:24	+ 4:19	5 M65
6.	84	Wiesweg, Ulrich	1953		Werdener Turnerbund	29:55	+ 4:50	6 M65
7.	410	Schulz, Alfred	1953		SC Bottrop	30:34	+ 5:29	7 M65

Männer M60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	319	Pullwitt, Wolfgang	1955	R	Korschenbroicher LA-Club	22:18		1 M60
2.	391	Hitzmann, Dieter	1957	R	VT Kempen 1859	26:49	+ 4:31	2 M60

Frauen W55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

Männer M55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	407	Steins, Christian	1962		TRC Essen 84	24:38		1 M55
2.	406	Müller, Jens	1962		Essen	28:06	+ 3:28	2 M55

Frauen W50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	386	Tillmann, Ina	1967	R	Werdener Turnerbund	26:47		1 W50
2.	376	Kalweit, Heike	1968		BSG Sparkasse Essen	27:13	+ 26	2 W50
3.	87	Preis, Bettina	1968		Werdener Turnerbund	40:41	+ 13:54	3 W50

Männer M50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	230	Lange, Harald	1968	R	OSC Waldniel	21:05		1 M50
2.	193	Gläßer, Harald	1968	R	Sportgemeinschaft Zons	21:09	+ 4	2 M50
3.	85	Sahling, Heino	1966	R	Werdener Turnerbund	22:50	+ 1:45	3 M50
4.	389	Nachtigäller, Jürgen	1967		Standard Werl	22:55	+ 1:50	4 M50
5.	365	Hoff, Willi	1968		AS Neukirchen-Vluyn	28:14	+ 7:09	5 M50
6.	190	Kalweit, Siegfried	1942		Team Erdinger Alkoholfrei	28:17	+ 7:12	6 M50
7.	110	Leven, Markus	1966	R	TV Angermund	1:01:12	+ 40:07	7 M50

Frauen W45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	111	Niehues, Silke	1972	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	22:37		1 W45
2.	276	Schepers, Iveta	1971	R	LT Stoppenberg	25:21	+ 2:44	2 W45
3.	278	Mertens, Corinna	1970	R	LG Wuppertal	25:38	+ 3:01	3 W45

Frauen W40								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	223	Bommers, Silke	1974	R	OSC Waldniel	22:01		1 W40
2.	412	Schön, Sabine	1974		SV Gladbeck 13	23:46	+ 1:45	2 W40
3.	164	Haschke, Melanie	1974		Triathlon Team Ratingen 08	25:28	+ 3:27	3 W40
4.	409	Stier, Jana	1974		SV Gladbeck 13	27:20	+ 5:19	4 W40

Frauen W35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	253	Melsa, Michaela	1982		LT Stoppenberg	25:06		1 W35
2.	398	Forster, Nina	1983		Team-Essen 99	27:50	+ 2:44	2 W35

Frauen W30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

Frauen								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	408	Wehr, Katharina	1996		TV Wanheimerort	20:20		1 W
2.	293	Valder, Sarah	1993		LAZ PUMA Rhein-Sieg	21:29	+ 1:09	2 W
3.	296	Stockhausen, Mara	1997	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21:45	+ 1:25	3 W
4.	241	Kaufmann, Sophie	1993	R	Mönchengladbacher LG	22:09	+ 1:49	4 W
5.	185	Michel, Ronja	1991	R	TLV Germania Überruhr	27:36	+ 7:16	5 W
6.	370	Klotsch, Karoline	1997	R	Altenessener Turnverein	29:36	+ 9:16	6 W

Lauf 10 - Männer + Senioren M30 bis M45 (5.100 m) - 14:05

Männer M45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	419	Breuer, Dennis	1990		Laufsport Bunert Duisburg-Moers	18:31		1 M45
2.	416	Yilmaz, Muharrem	1971	R	Ayyo Team Essen	19:36	+ 1:05	2 M45
3.	88	Jöhring, Jochen	1971	R	Werdener Turnerbund	21:33	+ 3:02	3 M45
4.	393	Lindermann, Andreas	1972	R	ASV Duisburg	21:54	+ 3:23	4 M45
5.	418	Cam , Sefai	1973	R	Ayyo Team Essen	22:09	+ 3:38	5 M45
6.	140	Uhlendahl, Markus	1970	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	22:22	+ 3:51	6 M45
7.	165	Haschke, Markus	1970		Triathlon Team Ratingen 08	22:35	+ 4:04	7 M45
8.	226	Lunden, Rüdiger	1973	R	OSC Waldniel	23:14	+ 4:43	8 M45
9.	228	Jungbluth, Sascha	1972	R	OSC Waldniel	23:21	+ 4:50	9 M45
10.	145	Sternhagen, Sven	1973		TuS 84/10 Bergeborbeck	25:20	+ 6:49	10 M45

Männer M40								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	308	Abraham, Philippe	1976	R	LAC THG Kettwig	18:56		1 M40
2.	375	Rajter, Adam	1978	R	Mönchengladbacher LG	21:13	+ 2:17	2 M40
3.	397	Höfer, Markus	1978		Team-Essen 99	21:19	+ 2:23	3 M40
4.	86	Thälker, Carsten	1974	R	Werdener Turnerbund	21:44	+ 2:48	4 M40
5.	395	Zumdick, Sebastian	1977		vereinslos	23:02	+ 4:06	5 M40

Männer M35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	279	Lehmbach, Benjamin	1980	R	LG Wuppertal	19:41		1 M35
2.	224	Hamann, Marcel	1982	R	OSC Waldniel	20:14	+ 33	2 M35
3.	417	Wasem, Sascha	1983		ASV Duisburg	21:11	+ 1:30	3 M35

Männer M30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	141	Stroben, Patrick	1985	R	TuS Oedt 1884 e.V.	19:26		1 M30
2.	289	Ebner, Samuel	1984	R	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	19:51	+ 25	2 M30
3.	420	Jadzinski, Marcel	1984		TG Ückendorf	21:07	+ 1:41	3 M30

Männer								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	294	Nisius, Joshua	1997	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:48		1 M
2.	199	Bahri, Abdelmalek	1997	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:12	+ 24	2 M
3.	421	Weiss, Marvin	1997		LG Dorsten	18:40	+ 52	3 M
4.	415	Hoffmann, Malte	1998	R	Ayyo Team Essen	19:01	+ 1:13	4 M
5.	295	Dunkel, Marcus	1997	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19:59	+ 2:11	5 M
6.	333	Jung, Tobias	1996	R	DJK Novesia Neuss	20:08	+ 2:20	6 M
7.	198	Vogt, Simon	1993	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:32	+ 2:44	7 M
8.	364	Hoff, Thorben	2000		AS Neukirchen-Vluyn	20:54	+ 3:06	8 M
9.	371	Halfmann, Lennard	1998		TSV Viktoria Mülheim	21:29	+ 3:41	9 M
10.	277	Hallebach, Tobias	1997		LT Starlight Team Essen	21:38	+ 3:50	10 M
11.	414	Amankwah, Robert	1996		Team Essen 99	22:49	+ 5:01	11 M