

## Lauf 1 - Kinder W6 + M6 (510 m) - 11:45

Kinder W6							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	141	Mettlach, Smilla	2013		DJK Heisingen	2:27	
2.	308	Thälker, Lucia	2013		Werdener Turnerbund	2:33	+ 6
3.	312	Baumeister, Johanna	2013		Werdener Turnerbund	2:41	+ 14
4.	315	Sirin, Mayra	2013		Werdener Turnerbund	2:52	+ 25
5.	311	Hardt, Isabelle	2013		Werdener Turnerbund	2:55	+ 28
6.	309	Euler, Charlotte	2013		Werdener Turnerbund	3:02	+ 35
7.	330	Harrer, Luisa	2013		VFL 08 Repelen	3:03	+ 36
8.	313	Heuer, Merle	2013		Werdener Turnerbund	3:04	+ 37
9.	360	Müller, Wiebke	2014		Trimmclub Essen	3:10	+ 43
10.	314	Junk, Zoey	2013		Werdener Turnerbund	3:11	+ 44
11.	196	Jedras, Emma	2013		TuSEM Essen	3:24	+ 57
12.	367	Herberg, Maria	2013		Werdener Turnerbund	3:25	+ 58

Kinder M6							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	357	Drenker, Philipp	2013		Triathlon Team Ratingen 08	2:45	
2.	142	Merl, Fabian	2013		DJK Heisingen	2:47	+ 2
3.	306	Borbe, Jonathan	2013		Werdener Turnerbund	3:05	+ 20
4.	125	Zierdt, Johannes	2014		TLV Germania Überraehr	3:07	+ 22
5.	305	Reuter, Mattis	2014		Werdener Turnerbund	3:08	+ 23
6.	361	Müller, Bjarne	2014		Trimm-Club Essen	3:12	+ 27
7.	364	Bartkowiak, Teho	2014		LT Starlight Team Essen	3:16	+ 31
8.	304	Bücking, Alexander	2014		Werdener Turnerbund	3:20	+ 35
9.	303	Hüther, Finnick	2014		Werdener Turnerbund	3:27	+ 42

## Lauf 2 - Kinder W7 + M7 (510 m) - 11:55

Kinder W7							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	327	Achibiri, Blessing	2012		Werdener Turnerbund	2:23	
2.	336	Schild, Emma	2012		ASV Duisburg	2:28	+ 5
3.	145	Westerwick, Elly	2012		DJK Heisingen	2:49	+ 26
4.	118	Wlodarczak, Katja	2012		TLV Germania Überraehr	2:53	+ 30
5.	122	Basha, Diana	2012		TLV Germania Überraehr	3:01	+ 38
6.	355	Kalem, Irem	2012		DJK Heisingen	3:04	+ 41
6.	146	Kekik, Zümra	2012		DJK Heisingen	3:04	+ 41
8.	235	Kotala, Emilia	2012		Altenessener Turnverein	3:13	+ 50
9.	248	Partali, Lidea	2012		Altenessener Turnverein	3:25	+ 1:02

## Lauf 2 - Kinder W7 + M7 (510 m) - 11:55

Kinder M7							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	117	Rüenauver, Felix	2012		TLV Germania Überrauch	2:12	
2.	362	Bartkowiak, Emil	2012		Werdener Turnerbund	2:33	+ 21
3.	323	Brieden, Jaro	2012		Werdener Turnerbund	2:33	+ 21
4.	325	Holtmann, Jonas	2012		Werdener Turnerbund	2:34	+ 22
5.	321	Brüggemann, Gustav	2012		Werdener Turnerbund	2:36	+ 24
6.	232	Yavuz, Bilal	2012		Altenessener Turnverein	2:37	+ 25
7.	144	Dirkmann, Max	2012		DJK Heisingen	2:40	+ 28
8.	143	Maczey, Matteo	2012		DJK Heisingen	2:42	+ 30
9.	368	Vielhaber, Simon	2012		SG Kupferdreh-Byfang	2:43	+ 31
10.	320	Damrath, Casper	2012		Werdener Turnerbund	2:44	+ 32
11.	277	Zörner, Jakob	2012		Werdener Turnerbund	2:45	+ 33
12.	322	Genett, Jonathan	2012		Werdener Turnerbund	2:48	+ 36
13.	324	Bohnen, Henri	2012		Werdener Turnerbund	2:51	+ 39
14.	319	Herberg, Philip	2012		Werdener Turnerbund	2:58	+ 46
15.	318	Hinse, Ben	2012		Werdener Turnerbund	3:05	+ 53

## Lauf 3 - Kinder W8 + M8 (1.350 m) - 12:10

Kinder W8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	120	Lingsch, Hannah	2011		TLV Germania Überrauch	6:36	
2.	121	Jevtic, Jovana	2011		TLV Germania Überrauch	6:53	+ 17
3.	329	Marksteiner, Eva	2011		Werdener Turnerbund	6:59	+ 23
4.	239	Shala, Gentina	2011		Altenessener Turnverein	7:07	+ 31
5.	208	Trebeck, Ella	2011		Ohne Verein	7:32	+ 56
6.	246	Gregoriadu, Eleni	2011		Altenessener Turnverein	8:26	+ 1:50
7.	328	Moreau, Rochelène	2011		Werdener Turnerbund	8:37	+ 2:01

Kinder M8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	17	Reisinger, Theo	2011		Hildener AT	5:28	
2.	272	Geschwender, Emil	2011		Werdener Turnerbund	5:47	+ 19
3.	280	Frerix, Anton	2011		Werdener Turnerbund	5:54	+ 26
4.	275	Lüttenberg, Jonas	2011		Werdener Turnerbund	6:10	+ 42
5.	127	El Tanathy, Mario	2011		TLV Germania Überrauch	6:33	+ 1:05
6.	123	Rompf, Gabriel	2011		TLV Germania Überrauch	6:40	+ 1:12
7.	273	Peiper, Arthur	2011		Werdener Turnerbund	6:54	+ 1:26
8.	279	Söllner, Felix	2011		Werdener Turnerbund	7:03	+ 1:35
9.	233	Hajrula, Anis	2011		Altenessener Turnverein	7:04	+ 1:36
10.	276	Lütgemüller, Theo	2011		Werdener Turnerbund	7:11	+ 1:43
11.	147	Wiebels, Tim	2011		DJK Heisingen	8:21	+ 2:53
12.	281	Parvei, Nikan	2011		Werdener Turnerbund	8:39	+ 3:11

## Lauf 3 - Kinder W8 + M8 (1.350 m) - 12:10

## Lauf 4 - Kinder W9 + M9 (1.350 m) - 12:20

Kinder W9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	365	Bayerl, Rebecca	2010		DJK Teutonia Waltrop	5:18	
2.	16	Harrer, Leni	2010		VFL 08 Repelen	5:46	+ 28
3.	131	Thiedemann, Lena	2010		TLV Germania Überraehr	5:53	+ 35
4.	132	Rehbein, Antonia	2010		TLV Germania Überraehr	6:01	+ 43
5.	284	Grabus, Lara-Sophie	2010		Werdener Turnerbund	6:17	+ 59
6.	289	Woytke, Finja	2010		Werdener Turnerbund	6:32	+ 1:14
7.	282	Karakas, Niobe	2010		Werdener Turnerbund	6:39	+ 1:21
8.	286	Floegel, Leni	2010		Werdener Turnerbund	6:42	+ 1:24
9.	236	Keilen, Marleen	2010		Altenessener Turnverein	6:46	+ 1:28
10.	288	Heppenhausen, Ronja	2010		Werdener Turnerbund	6:48	+ 1:30
11.	287	Achibiri, Precious	2010		Werdener Turnerbund	6:49	+ 1:31
12.	285	Damrath, Marla	2010		Werdener Turnerbund	6:50	+ 1:32
13.	291	Bohnen, Paula	2010		Werdener Turnerbund	6:52	+ 1:34
14.	292	Hawickhorst, Linda	2010		Werdener Turnerbund	6:54	+ 1:36
15.	243	Morina, Anisa	2010		Altenessener Turnverein	6:58	+ 1:40
16.	174	Schleicher, Paulina	2010		LAZ Mönchengladbach	7:53	+ 2:35
17.	175	Bibik, Sofia	2010		LAZ Mönchengladbach	8:39	+ 3:21
18.	180	Bartelt, Mareike	2010		LAC THG Kettwig	8:48	+ 3:30

Kinder M9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	138	Schreyer, Justus	2010		TLV Germania Überraehr	5:36	
2.	199	Lindner, Johannes	2010		TuSEM Essen	5:39	+ 3
3.	149	Mettlach, Ture	2010		DJK Heisingen	5:45	+ 9
4.	140	Kaim, Felix	2010		TLV Germania Überraehr	5:51	+ 15
5.	148	Merl, Milan	2010		DJK Heisingen	5:55	+ 19
6.	8	Rücker, Simon	2010		Eintracht Duisburg 1848 e.V.	5:57	+ 21
7.	6	Frohnert, Nick	2010		Triathlon Team Ratingen 08	5:58	+ 22
8.	151	Langen, Theo	2010		DJK Heisingen	5:59	+ 23
9.	207	Trebeck, Eric	2010		Ohne Verein	6:00	+ 24
10.	152	Kekik, Fatih	2010		DJK Heisingen	6:08	+ 32
11.	150	Huth, Jonas	2010		DJK Heisingen	6:22	+ 46
12.	293	Sharifi Rad, Parsa	2010		Werdener Turnerbund	6:27	+ 51
13.	295	Marklewitz, Samuel	2010		Werdener Turnerbund	6:28	+ 52
14.	139	Fein, Ibo	2010		TLV Germania Überraehr	6:31	+ 55
15.	296	Perband, Lukas	2010		Werdener Turnerbund	6:33	+ 57
16.	297	Selvi, Mert	2010		Werdener Turnerbund	6:34	+ 58
17.	137	Alswede, Tim	2010		TLV Germania Überraehr	6:35	+ 59
18.	181	Metzger, Noah	2010		LAC THG Kettwig	6:36	+ 1:00

## Lauf 4 - Kinder W9 + M9 (1.350 m) - 12:20

## Lauf 5 - Kinder W10 + M10 (2.000 m) - 12:35

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	10	Söhring, Mona	2009		LG Dorsten	7:42	
2.	29	Kupsch, Mia	2009		TV Wattenscheid 01	8:07	+ 25
3.	352	Achib, Khadija	2009		ASV Duisburg	8:29	+ 47
4.	298	Jöhring, Jule	2009		Werdener Turnerbund	8:40	+ 58
5.	156	von Stakelberg, Katharina	2009		Korschenboicher LC	8:45	+ 1:03
6.	198	Castell, Lena	2009		TuSEM Essen	8:57	+ 1:15
7.	12	Lohrke, Lotta	2009		LG Dorsten	9:04	+ 1:22
8.	238	Waclawik, Laura	2009		Altenessener Turnverein	10:20	+ 2:38
9.	241	Ivanic, Valentina	2009		Altenessener Turnverein	10:43	+ 3:01
10.	240	Zabel, Nika	2009		Altenessener Turnverein	11:11	+ 3:29
11.	237	Yavuz, Zeynep	2009		Altenessener Turnverein	11:49	+ 4:07

Kinder M10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	230	Reisinger, Anton	2009		LG Stadtwerke Hilden	7:11	
2.	33	Pluschke, Nils	2009		TV Wattenscheid 01	7:13	+ 2
3.	234	Hajrula, Amir	2009		Altenessener Turnverein	8:30	+ 1:19
4.	153	Gehenio, Ben David	2009		DJK Heisingen	8:33	+ 1:22
5.	135	Zierdt, Jakob	2009		TLV Germania Überrauch	8:44	+ 1:33
6.	299	Genett, Elias	2009		Werdener Turnerbund	9:44	+ 2:33

## Lauf 6 - Kinder W11 + M11 (2.000 m) - 12:45

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	128	Geers, Antonia	2008		TLV Germania Überrauch	7:31	
2.	350	Keller, Hannah	2008		ASV Duisburg	7:37	+ 6
3.	179	Hendricksen, Joleen	2008		DJK Kleinenbroich	7:41	+ 10
4.	35	Wichtermann, Mia	2008		TV Wattenscheid 01	7:44	+ 13
5.	27	Hoening, Annika	2008		TV Wattenscheid 01	7:45	+ 14
6.	157	Wolff, Greta	2008		Korschenboicher LC	7:47	+ 16
7.	129	Rüenauer, Antonia	2008		TLV Germania Überrauch	8:05	+ 34
8.	301	Pfundner, Lina	2008		Werdener Turnerbund	8:12	+ 41
9.	300	Behnke, Wilhelmine	2008		Werdener Turnerbund	8:13	+ 42
10.	195	Gödicke, Ina	2008		TuSEM Essen	8:20	+ 49
11.	194	Mahner-Lueg, Charlotte	2008		TuSEM Essen	8:22	+ 51
12.	162	Torka, Julia	2008		Korschenboicher LC	8:42	+ 1:11
13.	242	Morina, Besjana	2008		Altenessener Turnverein	8:49	+ 1:18
14.	31	Lüßem, Luisa	2008		TV Wattenscheid 01	8:54	+ 1:23
15.	347	Schild, Sophia	2008		ASV Duisburg	9:00	+ 1:29
16.	182	Bartelt, Fiona	2008		LAC THG Kettwig	10:17	+ 2:46

## Lauf 6 - Kinder W11 + M11 (2.000 m) - 12:45

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	11	Janotta, Ben	2008		LG Dorsten	7:34	
2.	348	Thalhäuser, Leif	2008		ASV Duisburg	7:53	+ 19
3.	250	Thälker, Jan	2008		Werdener Turnerbund	8:12	+ 38
4.	356	Brant, Roman	2008		Altenessener Turnverein	10:41	+ 3:07

## Lauf 7-1 - weibl.Jgd.U14 (2.000 m) - 13:05

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	56	Berger, Emie Lotta	2006	R	mettmann-sport	6:51	
2.	200	Wickum, Jule	2006	R	ASC Düsseldorf	6:55	+ 4
3.	55	Heyden, Emily	2006	R	mettmann-sport	7:09	+ 18
4.	229	Reisinger, Luise	2006	R	LG Stadtwerke Hilden	7:18	+ 27
5.	258	Dossmann, Maya	2006	R	Werdener Turnerbund	7:20	+ 29
6.	24	Best, Elina	2006		TV Wattenscheid 01	7:22	+ 31
7.	341	Tegatz, Frieda	2006		ASV Duisburg	7:24	+ 33
8.	57	Berger, Mara Mathilda	2006	R	mettmann-sport	7:35	+ 44
9.	191	Jedras, Mia	2006	R	TuSEM Essen	7:49	+ 58
10.	30	Lakhnati, Inas	2006		TV Wattenscheid 01	7:56	+ 1:05
11.	58	Gnoth, Charlotte	2006	R	mettmann-sport	7:59	+ 1:08
12.	105	Schöneborn, Jolie	2006	R	ART Düsseldorf	8:03	+ 1:12
13.	87	Rehbein, Emilia	2006	R	LT Stoppenberg	8:05	+ 1:14
14.	257	Marksteiner, Johanna	2006	R	Werdener Turnerbund	8:19	+ 1:28
15.	245	Menden, Julia	2006	R	Altenessener Turnverein	8:31	+ 1:40
16.	80	Schepers, Nina	2006	R	LT Stoppenberg	8:38	+ 1:47

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	28	Kauder, Alyssa	2007		TV Wattenscheid 01	7:13	
2.	231	Wiechers, Lenja	2007	R	LG Stadtwerke Hilden	7:26	+ 13
3.	342	Teitzel, Pia	2007		ASV Duisburg	7:29	+ 16
4.	351	Bünder, Fiona	2008	R	ASC Düsseldorf	7:45	+ 32
5.	178	Kanditt, Kira	2008	R	DJK Kleinenbroich	7:55	+ 42
6.	36	Winse, Ellen	2007		TV Wattenscheid 01	8:01	+ 48
7.	253	Knorn, Johanna	2007	R	Werdener Turnerbund	8:08	+ 55
8.	34	Pluschkell, Birte	2007		TV Wattenscheid 01	8:25	+ 1:12
9.	158	Dols, Annika	2007	R	Korschenboicher LC	8:33	+ 1:20
10.	163	Erasmí, Maya	2008	R	ASC Düsseldorf	8:42	+ 1:29
11.	372	Reichert, Marie	2007		ASV Duisburg	8:47	+ 1:34
12.	164	Bergmann, Jolande	2007	R	ASC Düsseldorf	8:54	+ 1:41
13.	252	Thies, Rebecca	2007	R	Werdener Turnerbund	9:11	+ 1:58
14.	343	Jäger, Annalena	2007		ASV Duisburg	9:13	+ 2:00
15.	193	Krämer, Rosalie	2007	R	TuSEM Essen	9:38	+ 2:25

## Lauf 7-1 - weibl.Jgd.U14 (2.000 m) - 13:05

### Lauf 7-1 - weibl.Jgd.U14 - Regionsmeisterschaften (2.000 m) - 13:05

Jugend W13 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	56	Berger, Emie Lotta	2006	R	mettmann-sport	6:51	
2.	200	Wickum, Jule	2006	R	ASC Düsseldorf	6:55	+ 4
3.	55	Heyden, Emily	2006	R	mettmann-sport	7:09	+ 18
4.	229	Reisinger, Luise	2006	R	LG Stadtwerke Hilden	7:18	+ 27
5.	258	Dossmann, Maya	2006	R	Werdener Turnerbund	7:20	+ 29
6.	57	Berger, Mara Mathilda	2006	R	mettmann-sport	7:35	+ 44
7.	191	Jedras, Mia	2006	R	TuSEM Essen	7:49	+ 58
8.	58	Gnoth, Charlotte	2006	R	mettmann-sport	7:59	+ 1:08
9.	105	Schöneborn, Jolie	2006	R	ART Düsseldorf	8:03	+ 1:12
10.	87	Rehbein, Emilia	2006	R	LT Stoppenberg	8:05	+ 1:14
11.	257	Marksteiner, Johanna	2006	R	Werdener Turnerbund	8:19	+ 1:28
12.	245	Menden, Julia	2006	R	Altenessener Turnverein	8:31	+ 1:40
13.	80	Schepers, Nina	2006	R	LT Stoppenberg	8:38	+ 1:47

Jugend W12 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	231	Wiechers, Lenja	2007	R	LG Stadtwerke Hilden	7:26	
2.	351	Bünder, Fiona	2008	R	ASC Düsseldorf	7:45	+ 19
3.	178	Kanditt, Kira	2008	R	DJK Kleinenbroich	7:55	+ 29
4.	253	Knorn, Johanna	2007	R	Werdener Turnerbund	8:08	+ 42
5.	158	Dols, Annika	2007	R	Korschenboicher LC	8:33	+ 1:07
6.	163	Erasmi, Maya	2008	R	ASC Düsseldorf	8:42	+ 1:16
7.	164	Bergmann, Jolande	2007	R	ASC Düsseldorf	8:54	+ 1:28
8.	252	Thies, Rebecca	2007	R	Werdener Turnerbund	9:11	+ 1:45
9.	193	Krämer, Rosalie	2007	R	TuSEM Essen	9:38	+ 2:12

### Lauf 7-1 - weibl.Jgd.U14 - Mannschaftswertung (2.000 m) - 13:05

Weibliche Jugend U14 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>mettmann-sport</b> Berger, Emie Lotta (2006) 6:51 (1.) - Heyden, Emily (2006) 7:09 (3.) - Berger, Mara Mathilda (2006) 7:35 (7.)	1	(11.)	21:35	+ 0
2.	<b>ASC Düsseldorf</b> Wickum, Jule (2006) 6:55 (2.) - Bünder, Fiona (2008) 7:45 (8.) - Erasmi, Maya (2008) 8:42 (19.)	1	(29.)	23:22	+ 1:47
3.	<b>Werdener Turnerbund</b> Dossmann, Maya (2006) 7:20 (5.) - Knorn, Johanna (2007) 8:08 (14.) - Marksteiner, Johanna (2006) 8:19 (15.)	1	(34.)	23:47	+ 2:12

## Lauf 7-1 - weibl.Jgd.U14 (2.000 m) - 13:05

## Lauf 7-2 - männl.Jgd.U14 (2.000 m) - 13:15

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	64	Schmitz, Joel-Etienne	2006	R	OSC Waldniel	6:32	
2.	65	Bauschlicher, Peter	2006	R	OSC Waldniel	6:46	+ 14
3.	133	Zierdt, Julius	2006	R	TLV Germania Überruhr	7:02	+ 30
4.	262	Buchmüller, Tobias	2006	R	Werdener Turnerbund	7:05	+ 33
5.	61	Höbel, Philipp	2006	R	mettmann-sport	7:07	+ 35
6.	19	Hirse, Fynn Luca	2006		TV Wattenscheid 01	7:15	+ 43
7.	261	Jöhring, Jonas	2006	R	Werdener Turnerbund	7:24	+ 52
8.	189	Hack, Moritz	2006	R	TuSEM Essen	7:34	+ 1:02
9.	166	Green, Macs	2006	R	ASC Düsseldorf	7:40	+ 1:08
10.	18	Hofmann, Carlo	2006		TV Wattenscheid 01	7:46	+ 1:14
11.	62	Nellen, Ole	2006	R	mettmann-sport	7:54	+ 1:22
12.	107	Schneider, Fynn	2006	R	LG 47 Viersen	8:08	+ 1:36
13.	66	Bommes, Felix	2006	R	OSC Waldniel	8:23	+ 1:51

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	227	Voos, Marius	2007	R	LG Stadtwerke Hilden	6:56	
2.	14	Lohrke, Lasse	2007		LG Dorsten	7:08	+ 12
3.	13	Neugebauer, Luca	2007		LG Dorsten	7:25	+ 29
4.	353	Achib, Mohammed Yousse	2007		ASV Duisburg	7:34	+ 38
5.	344	Sikora, Nico	2007		ASV Duisburg	7:36	+ 40
6.	183	Döring, Henrik	2007	R	LAC THG Kettwig	7:50	+ 54
7.	345	Gebhardt, Aaron	2007		ASV Duisburg	8:19	+ 1:23
8.	255	Vockel, Amani	2007	R	Werdener Turnerbund	8:25	+ 1:29
9.	109	Verhasselt, Laurens	2007	R	LG 47 Viersen	8:57	+ 2:01
10.	111	Dierich, Tobias	2008	R	LG 47 Viersen	10:04	+ 3:08
11.	134	Kaim, Moritz	2007	R	TLV Germania Überruhr	10:46	+ 3:50
12.	165	Loitz, Daniel Phillip	2007	R	ASC Düsseldorf	11:05	+ 4:09

## Lauf 7-2 - männl.Jgd.U14 - Regionsmeisterschaften (2.000 m) - 13:15

Jugend M13 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	64	Schmitz, Joel-Etienne	2006	R	OSC Waldniel	6:32	
2.	65	Bauschlicher, Peter	2006	R	OSC Waldniel	6:46	+ 14
3.	133	Zierdt, Julius	2006	R	TLV Germania Überruhr	7:02	+ 30
4.	262	Buchmüller, Tobias	2006	R	Werdener Turnerbund	7:05	+ 33
5.	61	Höbel, Philipp	2006	R	mettmann-sport	7:07	+ 35
6.	261	Jöhring, Jonas	2006	R	Werdener Turnerbund	7:24	+ 52
7.	189	Hack, Moritz	2006	R	TuSEM Essen	7:34	+ 1:02
8.	166	Green, Macs	2006	R	ASC Düsseldorf	7:40	+ 1:08
9.	62	Nellen, Ole	2006	R	mettmann-sport	7:54	+ 1:22
10.	107	Schneider, Fynn	2006	R	LG 47 Viersen	8:08	+ 1:36

## Lauf 7-2 - männl.Jgd.U14 (2.000 m) - 13:15

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

11.	66	Bommes, Felix	2006	R	OSC Waldniel	8:23	+ 1:51
-----	----	---------------	------	---	--------------	------	--------

Jugend M12 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	227	Voos, Marius	2007	R	LG Stadtwerke Hilden	6:56	
2.	183	Döring, Henrik	2007	R	LAC THG Kettwig	7:50	+ 54
3.	255	Vockel, Amani	2007	R	Werdener Turnerbund	8:25	+ 1:29
4.	109	Verhasselt, Laurens	2007	R	LG 47 Viersen	8:57	+ 2:01
5.	111	Dierich, Tobias	2008	R	LG 47 Viersen	10:04	+ 3:08
6.	134	Kaim, Moritz	2007	R	TLV Germania Überraehr	10:46	+ 3:50
7.	165	Loitz, Daniel Phillip	2007	R	ASC Düsseldorf	11:05	+ 4:09

## Lauf 7-2 - männl.Jgd.U14 - Mannschaftswertung (2.000 m) - 13:15

Männliche Jugend U14 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff

1.	<b>OSC Waldniel</b>	1	(17.)	21:41	+ 0
	Schmitz, Joel-Etienne (2006) 6:32 (1.) - Bauschlicher, Peter (2006) 6:46 (2.) - Bommes, Felix (2006) 8:23 (14.)				
2.	<b>Werdener Turnerbund</b>	1	(28.)	22:54	+ 1:13
	Buchmüller, Tobias (2006) 7:05 (5.) - Jöhring, Jonas (2006) 7:24 (8.) - Vockel, Amani (2007) 8:25 (15.)				
3.	<b>LG 47 Viersen</b>	1	(46.)	27:09	+ 5:28
	Schneider, Fynn (2006) 8:08 (13.) - Verhasselt, Laurens (2007) 8:57 (16.) - Dierich, Tobias (2008) 10:04 (17.)				

## Lauf 8 - W/M Jgd. U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:25

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	45	Kruse, Lea	2001		FC Schalke 04	9:34	
2.	168	Keil, Hannah	2001	R	LAZ Mönchengladbach	10:37	+ 1:03

Männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	2	Völler, Jonas	2001		SC Myhl	8:09	
2.	3	Ringk, Moritz	2000		SC Myhl	8:19	+ 10
3.	70	Faulhaber, Fabio	2001	R	OSC Waldniel	8:30	+ 21
4.	337	Lange, Erik	2000		ASV Duisburg	8:30	+ 21
5.	338	Hausburg, Marcel	2000		ASV Duisburg	8:40	+ 31
6.	69	Krumm, Henry	2002	R	OSC Waldniel	8:50	+ 41
7.	42	Preilowski, Peer	2001		TV Wattenscheid 01	8:53	+ 44
8.	71	Zwarg, Tom-Luka	2001	R	OSC Waldniel	9:03	+ 54
9.	82	Seputis, Simonas	2000	R	LT Stoppenberg	9:16	+ 1:07
10.	186	Nickel, Lennart	2001	R	TuSEM Essen	10:24	+ 2:15



## Lauf 8 - W/M Jgd. U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:25

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	339	Vortmeier, Anneke	2002		ASV Duisburg	9:02	
2.	169	Lehnen, Christina	2003	R	LAZ Mönchengladbach	9:41	+ 39
3.	38	Winse, Marie	2002		TV Wattenscheid 01	9:57	+ 55
4.	47	Esken, Charlotte	2003		LC Paderborn	10:19	+ 1:17
5.	83	Nakotte, Franka	2003	R	LT Stoppenberg	11:09	+ 2:07
6.	39	Schmitz, Antje	2002		TV Wattenscheid 01	12:38	+ 3:36
7.	334	Woitalla, Leena	2003		Gymnasium Essen-Werden	12:40	+ 3:38
8.	213	Lemann, Feeny	2003		Gymnasium Essen-Werden	12:59	+ 3:57
9.	214	Friedrich, Antonia	2003		Gymnasium Essen-Werden	13:47	+ 4:45
10.	215	Grimmer, Anna	2003		Gymnasium Essen-Werden	13:48	+ 4:46
11.	333	Tzigka, Ioanna	2003		Gymnasium Essen-Werden	16:03	+ 7:01
12.	211	Bonsen, Jule	2003		Gymnasium Essen-Werden	16:04	+ 7:02

Männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	46	Lorenz, Lukas	2003		FC Schalke 04	8:54	
2.	269	Schermayer, Clemens	2003	R	Werdener Turnerbund	8:58	+ 4
3.	228	Timmer, Moritz	2002	R	LG Stadtwerke Hilden	8:59	+ 5
4.	225	Bunarotti, Michelangelo	2003	R	ASC Düsseldorf	9:00	+ 6
5.	43	Triquart, Alexander	2003		TV Wattenscheid 01	9:06	+ 12
6.	268	Koch, Florian	2002	R	Werdener Turnerbund	9:22	+ 28
7.	221	Knopp, Luis	2003		Gymnasium Essen-Werden	10:18	+ 1:24
8.	209	Skipf, Berthold	2003		Gymnasium Essen-Werden	10:33	+ 1:39
9.	332	Ross, Tom	2003		Gymnasium Essen-Werden	10:41	+ 1:47
10.	216	Grüter, Jan	2003		Gymnasium Essen-Werden	10:42	+ 1:48
11.	212	Egbers, Maximilian	2003		Gymnasium Essen-Werden	10:53	+ 1:59
12.	217	Holzmaier, Samuel	2002		Gymnasium Essen-Werden	10:58	+ 2:04
13.	331	Oesterwind, Ben	2003		Gymnasium Essen-Werden	11:00	+ 2:06
14.	223	Mertens, Jan	2003		Gymnasium Essen-Werden	11:20	+ 2:26
15.	224	Empting, Marco	2003		Gymnasium Essen-Werden	11:23	+ 2:29
16.	219	Jerghoff, Tobias	2003		Gymnasium Essen-Werden	11:44	+ 2:50
17.	267	Niehues, Laurenz	2004	R	Werdener Turnerbund	12:12	+ 3:18
18.	218	Hoppe, Julian	2002		Gymnasium Essen-Werden	12:33	+ 3:39
19.	220	Kauter, Jona	2003		Gymnasium Essen-Werden	12:34	+ 3:40
20.	222	Liebert, Patrick	2002		Gymnasium Essen-Werden	13:00	+ 4:06
21.	210	Böhm, Florian	2002		Gymnasium Essen-Werden	13:29	+ 4:35

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	79	Schepers, Anika	2004	R	LT Stoppenberg	10:44	
2.	226	Wiechers, Franka	2004	R	LG Stadtwerke Hilden	10:45	+ 1
3.	171	Metternich, Maja	2004	R	LAZ Mönchengladbach	10:48	+ 4
4.	244	Tornau, Marie	2004	R	Altenessener Turnverein	10:58	+ 14
5.	15	Mattheis, Philine	2004		LG Dorsten	11:10	+ 26
6.	78	Schulte, Leonie	2004	R	LT Stoppenberg	11:13	+ 29
7.	68	Küsters, Merle	2004	R	OSC Waldniel	11:28	+ 44

## Lauf 8 - W/M Jgd. U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:25

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

8.	114	Kögel, Hannah	2004	R	MTG Horst Essen	13:02	+ 2:18
----	-----	---------------	------	---	-----------------	-------	--------

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	113	Komp, Leonhard	2004	R	MTG Horst Essen	9:09	
2.	48	Notzen, Bastian	2004		VFL Bochum	9:14	+ 5
3.	51	Merker, Darius	2004	R	DJK Novesia 1919 Neuss	10:12	+ 1:03
4.	187	Höffelmann, Clemens	2004	R	TuSEM Essen	10:13	+ 1:04
5.	52	Merker, Julian	2004	R	DJK Novesia 1919 Neuss	10:25	+ 1:16

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	63	Reiter, Jana	2005	R	mettmann-sport	10:17	
2.	40	Witte, Lilly	2005		TV Wattenscheid 01	10:24	+ 7
3.	84	Nakotte, Maike	2005	R	LT Stoppenberg	10:59	+ 42
4.	159	Schäffler, Antonia	2005	R	Korschenboicher LC	11:03	+ 46
5.	116	Christansen, Lara	2005	R	LG Remscheid	11:05	+ 48
6.	265	Vockel, Tajalli	2005	R	Werdener Turnerbund	12:15	+ 1:58
7.	264	Thäiker, Paula	2005	R	Werdener Turnerbund	12:20	+ 2:03
8.	263	Krähe, Inga	2005	R	Werdener Turnerbund	13:21	+ 3:04

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	106	Plümacher, Viktor	2005	R	ART Düsseldorf	9:41	
2.	96	van Thiel, Jonah	2005	R	TV Ratingen	9:49	+ 8
3.	184	Köller, Christoph	2005	R	LAC THG Kettwig	9:58	+ 17
4.	172	Krings, Henning	2005	R	LAZ Mönchengladbach	10:06	+ 25
5.	21	Pluschkell, Lars	2005		TV Wattenscheid 01	10:09	+ 28
6.	53	Czarnietzki, Timo	2005	R	DJK Novesia 1919 Neuss	10:22	+ 41
7.	20	Kauder, Sandroi	2005		TV Wattenscheid 01	10:42	+ 1:01
8.	22	Wieschermann, Nick	2005		TV Wattenscheid 01	11:00	+ 1:19

## Lauf 8 - W/M Jgd. U16 / U18 / U20 - Regionsmeisterschaften (2.600 m) - 13:25

Weibliche Jugend U20 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	168	Keil, Hannah	2001	R	LAZ Mönchengladbach	10:37	
----	-----	--------------	------	---	---------------------	-------	--

## Lauf 8 - W/M Jgd. U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:25

Männliche Jugend U20 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	70	Faulhaber, Fabio	2001	R	OSC Waldniel	8:30	
2.	69	Krumm, Henry	2002	R	OSC Waldniel	8:50	+ 20
3.	71	Zwarg, Tom-Luka	2001	R	OSC Waldniel	9:03	+ 33
4.	82	Seputis, Simonas	2000	R	LT Stoppenberg	9:16	+ 46
5.	186	Nickel, Lennart	2001	R	TuSEM Essen	10:24	+ 1:54

Weibliche Jugend U18 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	169	Lehnen, Christina	2003	R	LAZ Mönchengladbach	9:41	
2.	83	Nakotte, Franka	2003	R	LT Stoppenberg	11:09	+ 1:28

Männliche Jugend U18 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	269	Schermayer, Clemens	2003	R	Werdener Turnerbund	8:58	
2.	228	Timmer, Moritz	2002	R	LG Stadtwerke Hilden	8:59	+ 1
3.	225	Bunarotti, Michelangelo	2003	R	ASC Düsseldorf	9:00	+ 2
4.	268	Koch, Florian	2002	R	Werdener Turnerbund	9:22	+ 24
5.	267	Niehues, Laurenz	2004	R	Werdener Turnerbund	12:12	+ 3:14

Jugend W15 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	79	Schepers, Anika	2004	R	LT Stoppenberg	10:44	
2.	226	Wiechers, Franka	2004	R	LG Stadtwerke Hilden	10:45	+ 1
3.	171	Metternich, Maja	2004	R	LAZ Mönchengladbach	10:48	+ 4
4.	244	Tornau, Marie	2004	R	Altenessener Turnverein	10:58	+ 14
5.	78	Schulte, Leonie	2004	R	LT Stoppenberg	11:13	+ 29
6.	68	Küsters, Merle	2004	R	OSC Waldniel	11:28	+ 44
7.	114	Kögel, Hannah	2004	R	MTG Horst Essen	13:02	+ 2:18

Jugend M15 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	113	Komp, Leonhard	2004	R	MTG Horst Essen	9:09	
2.	51	Merker, Darius	2004	R	DJK Novesia 1919 Neuss	10:12	+ 1:03
3.	187	Höffelmann, Clemens	2004	R	TuSEM Essen	10:13	+ 1:04
4.	52	Merker, Julian	2004	R	DJK Novesia 1919 Neuss	10:25	+ 1:16

Jugend W14 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	63	Reiter, Jana	2005	R	mettmann-sport	10:17	
2.	84	Nakotte, Maike	2005	R	LT Stoppenberg	10:59	+ 42
3.	159	Schäffler, Antonia	2005	R	Korschenboicher LC	11:03	+ 46
4.	116	Christansen, Lara	2005	R	LG Remscheid	11:05	+ 48

## Lauf 8 - W/M Jgd. U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:25

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
5.	265	Vockel, Tajalli	2005	R	Werdener Turnerbund	12:15	+ 1:58
6.	264	Thälker, Paula	2005	R	Werdener Turnerbund	12:20	+ 2:03
7.	263	Krähe, Inga	2005	R	Werdener Turnerbund	13:21	+ 3:04

Jugend M14 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	106	Plümacher, Viktor	2005	R	ART Düsseldorf	9:41	
2.	96	van Thiel, Jonah	2005	R	TV Ratingen	9:49	+ 8
3.	184	Köller, Christoph	2005	R	LAC THG Kettwig	9:58	+ 17
4.	172	Krings, Henning	2005	R	LAZ Mönchengladbach	10:06	+ 25
5.	53	Czarnietzki, Timo	2005	R	DJK Novesia 1919 Neuss	10:22	+ 41

## Lauf 8 - W/M Jgd. U16 / U18 / U20 - Mannschaftswertung (2.600 m) - 13:25

Männliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>OSC Waldniel</b> Faulhaber, Fabio (2001) 8:30 (1.) - Krumm, Henry (2002) 8:50 (2.) - Zwarg, Tom-Luka (2001) 9:03 (3.)	1	(6.)	26:23	+ 0

Männliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>Werdener Turnerbund</b> Scher Mayer, Clemens (2003) 8:58 (1.) - Koch, Florian (2002) 9:22 (4.) - Niehues, Laurenz (2004) 12:12 (5.)	1	(10.)	30:32	+ 0

Weibliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>LT Stoppenberg</b> Schepers, Anika (2004) 10:44 (2.) - Nakotte, Maike (2005) 10:59 (6.) - Schulte, Leonie (2004) 11:13 (9.)	1	(17.)	32:56	+ 0
2.	<b>Werdener Turnerbund</b> Vockel, Tajalli (2005) 12:15 (11.) - Thälker, Paula (2005) 12:20 (12.) - Krähe, Inga (2005) 13:21 (14.)	1	(37.)	37:56	+ 5:00

männliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>DJK Novesia 1919 Neuss</b> Merker, Darius (2004) 10:12 (7.) - Czarnietzki, Timo (2005) 10:22 (9.) - Merker, Julian (2004) 10:25 (10.)	1	(26.)	30:59	+ 0

## Lauf 8 - W/M Jgd. U16 / U18 / U20 (2.600 m) - 13:25

## Lauf 9 - Frauen bis W70 + M50 - M70 (5.100 m) - 13:50

Männer M70u.älter							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	5	Thran, Hans-Jürgen	1946		Spiridon Haltern	26:43	
2.	101	Scharbert, Bernd	1949	R	Solinger SC	27:42	+ 59
3.	103	Bendlage, Hans-Jakob	1949	R	TSV Kaldenkirchen	28:41	+ 1:58
4.	373	Seifert, Peter	1943	R	TVK 1877 Essen	31:21	+ 4:38

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	97	Korte, Norbert	1950	R	LC Wuppertal	27:12	
2.	112	Schweig, Dr. Norbert	1953	R	VT 1849 Kempen	29:04	+ 1:52

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	91	Kappenhagen, Angelika	1957	R	TuS Oedt	25:59	

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	160	Pullwitt, Wolfgang	1955	R	Korschenboicher LC	21:57	
2.	379	Steinbach, Michael	1955		BSG EGLV	25:16	+ 3:19
3.	376	Döring, Peter	1959	R	TLV Germania Überruhr	25:21	+ 3:24
4.	98	Hitzmann, Dieter	1957	R	VT 1849 Kempen	25:30	+ 3:33
5.	380	Kapka, Andreas	1957		PV Triathlon Witten	25:47	+ 3:50

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	115	Kühnel, Andreas	1960	R	TVK 1877 Essen	24:23	
2.	378	Suckau, Jürgen	1964		BSG Barmenia Versicherungen	27:04	+ 2:41

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	76	Joswig, Andreas	1965	R	LG Wuppertal	20:01	
2.	358	Drenker, Ditmar	1967		Triathlon Team Ratingen 08	22:22	+ 2:21
3.	167	Sahling, Heino	1966	R	Werdener Turnerbund	23:00	+ 2:59

## Lauf 9 - Frauen bis W70 + M50 - M70 (5.100 m) - 13:50

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	190	Niehues, Silke	1972	R	TuSEM Essen	21:55	
2.	75	Mertens, Corinna	1970	R	LG Wuppertal	23:52	+ 1:57
3.	81	Schepers, Iveta	1971	R	LT Stoppenberg	23:56	+ 2:01
4.	377	Müller, Claudia	1973		TRC Essen 84	24:06	+ 2:11
5.	370	Schönmetzler, Tina	1971		Ohne Verein	25:43	+ 3:48
6.	201	Vockel, Mona	1973		Ohne Verein	28:44	+ 6:49
7.	203	Ruhrmann, Hanne	1963		Ohne Verein	30:51	+ 8:56

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	363	Bartkowiak, Petra	1976		LT Starlight Team Essen	25:14	
2.	92	Kieckhöfel, Daniela	1977	R	TuS Oedt	26:07	+ 53
3.	359	Drenker, Conny	1975		Triathlon Team Ratingen 08	30:23	+ 5:09

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	375	Wand, Katrin	1981	R	TLV Germania Überruhr	21:16	
2.	88	Kappenhagen, Maïke	1980	R	TuS Oedt	24:30	+ 3:14
3.	89	Köck, Nadine	1976	R	TuS Oedt	26:48	+ 5:32
4.	90	Teister, Sabine	1981	R	TuS Oedt	29:15	+ 7:59
5.	366	Dahiele, Giulia	1982		Ohne Verein	29:28	+ 8:12

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	100	Moser, Denise	2000	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:56	
2.	4	Ahrens, Nina	1995		SC Myhl	21:09	+ 13
3.	154	Wagner, Hannah	2000	R	DJK Heisingen	24:04	+ 3:08
4.	126	Michel, Ronja	1991	R	TLV Germania Überruhr	25:09	+ 4:13

## Lauf 9 - Frauen bis W70 + M50 - M70 - Regionsmeisterschaften (5.100 m) - 13:50

Männer M70u.älter Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	101	Scharbert, Bernd	1949	R	Solinger SC	27:42	
2.	103	Bendlage, Hans-Jakob	1949	R	TSV Kaldenkirchen	28:41	+ 59
3.	373	Seifert, Peter	1943	R	TVK 1877 Essen	31:21	+ 3:39

## Lauf 9 - Frauen bis W70 + M50 - M70 (5.100 m) - 13:50

Männer M65 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	97	Korte, Norbert	1950	R	LC Wuppertal	27:12	
2.	112	Schweig, Dr. Norbert	1953	R	VT 1849 Kempen	29:04	+ 1:52

Frauen W60 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	91	Kappenhagen, Angelika	1957	R	TuS Oedt	25:59	
----	----	-----------------------	------	---	----------	-------	--

Männer M60 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	160	Pullwitt, Wolfgang	1955	R	Korschenboicher LC	21:57	
2.	376	Döring, Peter	1959	R	TLV Germania Überraehr	25:21	+ 3:24
3.	98	Hitzmann, Dieter	1957	R	VT 1849 Kempen	25:30	+ 3:33

Männer M55 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	115	Kühnel, Andreas	1960	R	TVK 1877 Essen	24:23	
----	-----	-----------------	------	---	----------------	-------	--

Männer M50 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	76	Joswig, Andreas	1965	R	LG Wuppertal	20:01	
2.	167	Sahling, Heino	1966	R	Werdener Turnerbund	23:00	+ 2:59

Frauen W45 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	190	Niehues, Silke	1972	R	TuSEM Essen	21:55	
2.	75	Mertens, Corinna	1970	R	LG Wuppertal	23:52	+ 1:57
3.	81	Schepers, Iveta	1971	R	LT Stoppenberg	23:56	+ 2:01

Frauen W40 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	92	Kieckhöfel, Daniela	1977	R	TuS Oedt	26:07	
----	----	---------------------	------	---	----------	-------	--

Frauen W35 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	375	Wand, Katrin	1981	R	TLV Germania Überraehr	21:16	
2.	88	Kappenhagen, Maike	1980	R	TuS Oedt	24:30	+ 3:14
3.	89	Köck, Nadine	1976	R	TuS Oedt	26:48	+ 5:32
4.	90	Teister, Sabine	1981	R	TuS Oedt	29:15	+ 7:59

## Lauf 9 - Frauen bis W70 + M50 - M70 (5.100 m) - 13:50

Frauen Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	100	Moser, Denise	2000	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:56	
2.	154	Wagner, Hannah	2000	R	DJK Heisingen	24:04	+ 3:08
3.	126	Michel, Ronja	1991	R	TLV Germania Überryhr	25:09	+ 4:13

## Lauf 9 - Frauen bis W70 + M50 - M70 - Mannschaftswertung (5.100 m) - 13:50

Frauen W35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TuS Oedt Kappenhagen, Maike (1980) 24:30 (2.) - Köck, Nadine (1976) 26:48 (3.) - Teister, Sabine (1981) 29:15 (4.)	1	(9.)	1:20:33	+ 0

## Lauf 10 - Männer bis M 45 (5.100 m) - 14:20

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	77	Walter, Marc	1974	R	LG Wuppertal	18:43	
2.	102	Kebeck, Rüdiger	1971	R	ASV Süchteln	20:42	+ 1:59
3.	94	Scharmm, Frank	1972	R	TuS Oedt	20:57	+ 2:14
4.	270	Thälker, Carsten	1974	R	Werdener Turnerbund	21:39	+ 2:56
5.	74	Jungbluth, Sascha	1972	R	OSC Waldniel	22:46	+ 4:03
6.	374	Weimer, Tobias	1974		Ohne Verein	22:51	+ 4:08
7.	9	Stäbler, Stefan	1972		TV Frisch Auf Lennep e.V.	22:52	+ 4:09

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	185	Abraham, Philippe	1976	R	LAC THG Kettwig	18:16	
2.	73	Schmitz, Daniel	1977	R	OSC Waldniel	21:17	+ 3:01
3.	93	Kieckhöfel, Andreas	1977	R	TuS Oedt	22:00	+ 3:44
4.	99	Umbreit, Alexander	1978	R	Barmer TV 1846 Wuppertal	24:51	+ 6:35

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	354	Uliczka, Steffen	1984		TSV Kronshagen	16:50	
2.	205	Hasenclever, Sebastian	1983		Pace Pack Runners	25:09	+ 8:19



## Lauf 10 - Männer bis M 45 (5.100 m) - 14:20

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1	Ruppert, Frederik	1997		SC Myhl	16:03	
2.	371	Vohn, Hannes	1997		SC Myhl	17:28	+ 1:25
3.	155	Hoffmann, Malte	1998		DJK Heisingen	19:26	+ 3:23

## Lauf 10 - Männer bis M 45 - Regionsmeisterschaften (5.100 m) - 14:20

Männer M45 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	77	Walter, Marc	1974	R	LG Wuppertal	18:43	
2.	102	Kebeck, Rüdiger	1971	R	ASV Süchteln	20:42	+ 1:59
3.	94	Scharmm, Frank	1972	R	TuS Oedt	20:57	+ 2:14
4.	270	Thälker, Carsten	1974	R	Werdener Turnerbund	21:39	+ 2:56
5.	74	Jungbluth, Sascha	1972	R	OSC Waldniel	22:46	+ 4:03

Männer M40 Regionsmeisterschaften							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	185	Abraham, Philippe	1976	R	LAC THG Kettwig	18:16	
2.	73	Schmitz, Daniel	1977	R	OSC Waldniel	21:17	+ 3:01
3.	93	Kieckhöfel, Andreas	1977	R	TuS Oedt	22:00	+ 3:44
4.	99	Umbreit, Alexander	1978	R	Barmer TV 1846 Wuppertal	24:51	+ 6:35

## Lauf 10 - Männer bis M 45 - Mannschaftswertung (5.100 m) - 14:20