

**Rahmenprogramm – Deutsche Meisterschaften 10.000 m ( Bahn ) am 08.06.19 in Essen  
Leichtathletikstadion Essen – Stoppenberg, Am Hallo**

**Ausrichter: Werdener Turnerbund 1886**

17:40 Uhr	U 12	50 m	
17:50 Uhr	W 12	75 m	Vorlauf
17:55 Uhr	W 13	75 m	Vorlauf
18:05 Uhr	M 12	75 m	Vorlauf
18:10 Uhr	M 13	75 m	Vorlauf
18:20 Uhr	U 12	50 m	Hürden
18:30 Uhr	W 12	75 m	Endlauf
18:35 Uhr	W 13	75 m	Endlauf
18:40 Uhr	M 12	75 m	Endlauf
18:45 Uhr	M 13	75 m	Endlauf

**Meldungen bis zum 30. Mai 2019 an:**

Reinhard Lehmann  
reinhard-k-lehmann@t-online.de

Startgebühren: € 1,00 pro Teilnehmer/in

Es wäre schön, wenn ihr dabei seid.

Viele Grüße  
Reinhard Lehmann