



# Verein zur Förderung der Essener Leichtathletik e.V.

Verein zur Förderung der Essener Leichtathletik e.V., Hallostr. 50 ,45141 Essen

*Knut Jendruck*

*An die Vereinsvertreter der Essener  
Leichtathletikvereine*

*1. Vorsitzender*

*Hallostr. 50, 45141 Essen*

*0234-18311*

*knutjendruck@arcor.de*

Ausrichtung von Lehrgängen

30.01.2019

## **Wir bieten an:**

**Lehrgang Speerwurf** am 23.3./30.03. u. 06.04.2019

jeweils von 10 - 13 Uhr auf der Sportanlage Am Hallo

Zum Leistungstest Teilnahme am 07.04.2019 beim Werfertag der LT Stoppenberg ebenfalls auf der Sportanlage Am Hallo

Zielgruppe: m u. w U14 (möglichst Sportler, die bereits schon Kontakt hatten zum Speerwurf)

Jeder angeschriebene Verein kann 2 Sportler melden und 2 als Nachrutscher.

**Durchführung: Thomas Stienemeier (NRW-Disziplintrainer)**

**Lehrgang Hürdenlauf** am 23.03.2019 von 10 bis 13 Uhr auf der Sportanlage Am Hallo

(bei Schlechtwetter im Laufkanal)

Zielgruppe: m u. w U14 (möglichst Sportler, die bereits schon Kontakt hatten zum Hürdenlauf)

Jeder angeschriebene Verein kann 2 Sportler melden und 2 als Nachrutscher.

**Durchführung: Anke Pirsig (Trainerin bei TUSEM)**

**Lehrgang Weitsprung** am 30.03.2019 von 10 bis 13 Uhr auf der Sportanlage Am Hallo

(bei Schlechtwetter im Laufkanal)

Zielgruppe: m u. w U14 (möglichst Sportler, die bereits geübt sind im Weitsprung)

Jeder angeschriebene Verein kann 2 Sportler melden und 2 als Nachrutscher.

**Durchführung: Sven Pirsig (Trainer bei TUSEM)**

**Lehrgang Hindernislauf** am 15.05.2019 von 17 bis 20 Uhr und am 25.05.2019 von 10 - 13 Uhr auf der Sportanlage Am Hallo

Zielgruppe: m u. w , die Interesse am Hindernislauf haben

**Durchführung: Leo Monz-Dietz (ehem. Lehrwart FLVW)**

Meldungen bis zum 19.03.2019 an o.g. E-Mail-Adr.. Die Teilnahme ist kostenlos, da der Förderverein die Kosten übernimmt.

Mit sportlichem Gruß

gez. Knut Jendruck

## **Geschäftsführender Vorstand:**

1. Vors. Knut Jendruck, Essener Str. 229, 44793 Bochum  
2. Vors. Reinhard Lehmann, Rutherweg 5, 45239 Essen  
Kassenwart: Georg Neuser, Krummeckweg 6, 45277 Essen

## **Bankverbindung:**

Sparkasse Essen-Überruhr  
IBAN: DE92 3605 0105 0001 3662 28  
BIC SPESDE33XXX