

Lauf 1 - Kinder M6 + W6 (510 m) - 11:45

Kinder W6							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	71	Reuter, Svea	2012		Werdener Turnerbund	2:42	
2.	72	Merchiers, Helena	2012		Werdener Turnerbund	2:44	+ 2
3.	66	Achibiri, Blessing	2012		Werdener Turnerbund	2:48	+ 6
4.	68	Zimmermann, Linn	2012		Werdener Turnerbund	2:52	+ 10
5.	290	Haveneth, Lena	2012		Leichtathletik Nütterden	2:54	+ 12
6.	351	Mettlach, Smilla	2012		DJK Heisingen	3:00	+ 18
7.	67	Thälker, Lucia	2012		Werdener Turnerbund	3:02	+ 20
8.	65	Jensen, Laura	2012		Werdener Turnerbund	3:05	+ 23
9.	181	Włodarzszak, Katja	2012		TLV Germania Überruhr	3:18	+ 36
10.	70	Pach, Martha	2012		Werdener Turnerbund	3:43	+ 1:01
11.	142	Hofmijster, Mira	2012		TuS 84/10 Bergeborbeck	3:57	+ 1:15
12.	119	Jedras, Emma	2013		Tusem Essen-Margarethenhöhe	4:04	+ 1:22
13.	73	Krachten, Magdalena	2012		Werdener Turnerbund	4:05	+ 1:23

Kinder M6							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	182	Rüenauver, Felix	2012		TLV Germania Überruhr	2:31	
2.	377	Odehnal, Felix	2012		Werdener Turnerbund	2:36	+ 5
3.	76	Brüggemann, Gustav	2012		Werdener Turnerbund	2:41	+ 10
4.	257	Brand, Paul	2012		LT Stoppenberg	2:51	+ 20
5.	387	Vielhaber, Simon	2012		Essen	2:57	+ 26
6.	91	Voth, Matti Alvaro	2012		vereinslos	2:58	+ 27
7.	63	Genett, Jonathan	2012		Werdener Turnerbund	2:59	+ 28
8.	256	Krietenbrink, Samuel	2012		LT Stoppenberg	3:02	+ 31
9.	59	Holtmann, Jonas	2012		Werdener Turnerbund	3:03	+ 32
10.	94	Pilger, Marlon	2012		Velberter Sportgemeinschaft	3:03	+ 32
11.	61	Borbe, Jonathan	2012		Werdener Turnerbund	3:06	+ 35
12.	57	Zörner, Jakob	2012		Werdener Turnerbund	3:08	+ 37
13.	152	Keßler, Leo	2013		TuS 84/10 Bergeborbeck	3:14	+ 43
14.	350	Merl, Fabian	2012		DJK Heisingen	3:21	+ 50
15.	69	Jerczynski, Eike	2012		Werdener Turnerbund	3:44	+ 1:13
16.	62	Hinse, Ben	2012		Werdener Turnerbund	3:44	+ 1:13

Lauf 2 - Kinder M7 + W7 (510 m) - 11:55

Kinder W7							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	149	Terlinden, Lara	2011		TuS 84/10 Bergeborbeck	2:47	
2.	32	Gulden, Nele	2011		Werdener Turnerbund	3:03	+ 16

Lauf 2 - Kinder M7 + W7 (510 m) - 11:55

Kinder M7							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	321	Reisinger , Theo	2011		Hildener AT Triathlon	2:18	
2.	22	Frerix, Anton	2011		Werdener Turnerbund	2:31	+ 13
3.	23	Geschwender, Emil	2011		Werdener Turnerbund	2:34	+ 16
4.	95	Keller, Tom	2011		Velberter Sportgemeinschaft	2:41	+ 23
5.	146	Borg, Ben	2011		TuS 84/10 Bergeborbeck	2:46	+ 28
6.	26	Peiper, Arther	2011		Werdener Turnerbund	2:52	+ 34
7.	27	Jesolowitz, Arnd	2011		Werdener Turnerbund	2:54	+ 36
8.	24	Reinshagen, Vincent	2011		Werdener Turnerbund	2:56	+ 38
9.	21	Grabellus, Marc	2011		Werdener Turnerbund	2:57	+ 39
10.	380	Hajrula, Anis	2011		Altenessener Turnverein	3:00	+ 42
11.	25	Söllner, Felix	2011		Werdener Turnerbund	3:02	+ 44

Lauf 3 - Kinder M8 + W8 (1.350 m) - 12:05

Kinder W8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	188	Thiedemann, Lena	2010		TLV Germania Überruhr	6:17	
2.	133	Bonhagen, Milla	2010		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:20	+ 3
3.	260	Rehbein, Antonia	2010		LT Stoppenberg	6:23	+ 6
4.	310	Bartelt, Mareike	2010		LAC THG Kettwig	6:30	+ 13
5.	38	Zumdick, Romy	2010		Werdener Turnerbund	6:32	+ 15
6.	39	Peipe, Mia	2010		Werdener Turnerbund	6:34	+ 17
7.	40	Waldenmaier, Frida	2010		Werdener Turnerbund	6:36	+ 19
8.	48	Karakas, Niobe	2010		Werdener Turnerbund	6:52	+ 35
9.	42	Woytke, Finya	2010		Werdener Turnerbund	6:53	+ 36
10.	46	Wahl, Clara	2010		Werdener Turnerbund	6:59	+ 42
11.	47	Heppekausen, Ronja	2010		Werdener Turnerbund	7:00	+ 43
12.	259	Krietenbrink, Marina	2010		LT Stoppenberg	7:20	+ 1:03
13.	45	von Unruh, Anna	2010		Werdener Turnerbund	7:23	+ 1:06
14.	187	Große-Erdmann, Franka	2010		TLV Germania Überruhr	7:24	+ 1:07
15.	98	Trossen, Sasha Sophia	2010		Velberter Sportgemeinschaft	7:34	+ 1:17
16.	52	Grabus, Lara-Sophie	2010		Werdener Turnerbund	7:39	+ 1:22
17.	74	Borbe, Marilena	2010		Werdener Turnerbund	7:55	+ 1:38
18.	41	Pach, Luise	2010		Werdener Turnerbund	8:14	+ 1:57
19.	37	Achibiri, Precious	2010		Werdener Turnerbund	8:17	+ 2:00
20.	43	Krachten, Johanna	2010		Werdener Turnerbund	9:08	+ 2:51
21.	151	Kessler, Maria	2010		TuS 84/10 Bergeborbeck	10:11	+ 3:54

Kinder M8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	345	Mettlach, Ture	2010		DJK Heisingen	6:09	
2.	189	Kaim, Felix	2010		TLV Germania Überruhr	6:12	+ 3
3.	126	Lindner, Johannes	2010		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:16	+ 7
4.	234	Pawlowski, Mylo	2010		MTG Horst Essen	6:17	+ 8
5.	347	Langen, Theo	2010		DJK Heisingen	6:31	+ 22
6.	29	Lurtz, Ole	2010		Werdener Turnerbund	6:32	+ 23
7.	346	Merl, Milan	2010		DJK Heisingen	6:33	+ 24

Lauf 3 - Kinder M8 + W8 (1.350 m) - 12:05

Kinder M8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
8.	28	Perband, Lukas	2010		Werdener Turnerbund	6:42	+ 33
9.	262	Grulke, Jan	2010		LT Stoppenberg	6:54	+ 45
10.	147	Grondstein, Henrik	2010		TuS 84/10 Bergeborbeck	6:55	+ 46
11.	388	Vielhaber, Felix	2010		Essen	6:57	+ 48
12.	31	Marklewitz, Samuel	2010		Werdener Turnerbund	7:09	+ 1:00
13.	97	Waitkus, Nico	2010		Velberter Sportgemeinschaft	7:28	+ 1:19

Lauf 4 - Kinder M9 + W9 (1.350 m) - 12:15

Kinder W9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	384	Erbslöh, Sophie	2009		LAC THG Kettwig	5:59	
2.	49	Mlyneck, Lea	2009		Werdener Turnerbund	6:01	+ 2
3.	178	Schulte, Julie-Sofie	2009		TLV Germania Überruhr	6:04	+ 5
4.	13	Thamm, Marlene	2009		Werdener Turnerbund	6:09	+ 10
5.	12	Jöhring, Jule	2009		Werdener Turnerbund	6:14	+ 15
6.	130	Castell, Lena	2009		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:16	+ 17
7.	392	von Stockelberg, Katharina	2009		KCC Korschenbroich	6:21	+ 22
8.	235	vom Felde, Zoe	2009		MTG Horst Essen	6:24	+ 25
9.	134	Pirsig, Linn	2009		Tusem Essen-Margarethenhöhe	6:25	+ 26
10.	179	Kunkel, Lotte	2009		TLV Germania Überruhr	7:04	+ 1:05

Kinder M9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	288	Reisinger, Anton	2009		LG Stadtwerke Hilden	5:26	
2.	261	van Beers, Till	2009		LT Stoppenberg	5:43	+ 17
3.	50	Mlyneck, Lasse	2009		Carl-Funke-Schule	5:54	+ 28
4.	180	Zierdt, Jakob	2009		TLV Germania Überruhr	6:00	+ 34
5.	237	Wiesner, Simon	2009		MTG Horst Essen	6:12	+ 46
6.	381	Hajrula, Amir	2009		Altenessener Turnverein	6:20	+ 54
7.	34	Zimmermann, Levi	2009		Werdener Turnerbund	6:33	+ 1:07
8.	35	Schermayer, Urban	2009		Werdener Turnerbund	6:33	+ 1:07
9.	263	Pedd, Peter	2009		LT Stoppenberg	6:41	+ 1:15
10.	148	Terlinden, Lenny	2009		TuS 84/10 Bergeborbeck	6:55	+ 1:29
11.	75	Jensen, Moritz	2009		Werdener Turnerbund	7:00	+ 1:34
12.	36	Killmann, Cosmo	2009		Werdener Turnerbund	7:03	+ 1:37

Lauf 5 - Kinder M10 + W10 (2.000 m) - 12:25

Lauf 5 - Kinder M10 + W10 (2.000 m) - 12:25

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	396	Kanditt, Kira	2008		DJK Kleinenbroich	8:18	
2.	356	Keller, Hannah	2008		ASV Duisburg	8:20	+ 2
3.	2	Pfundner, Lina	2008		Werdener Turnerbund	8:43	+ 25
4.	177	Rüenauver, Antonia	2008		TLV Germania Überruhr	8:46	+ 28
5.	343	Hendricksen, Joleen	2008		DJK Kleinenbroich	8:55	+ 37
6.	270	Melsa, Lena	2008		LT Stoppenberg	9:04	+ 46
7.	16	Behnke, Wilhelmine	2008		Werdener Turnerbund	9:06	+ 48
8.	342	Becker, Jule	2008		DJK Kleinenbroich	9:11	+ 53
9.	132	Schipper, Fenja Liv	2008		Tusem Essen-Margarethenhöhe	10:14	+ 1:56
10.	15	Heppekausen, Pia	2008		Werdener Turnerbund	10:33	+ 2:15
11.	311	Bartelt, Fiona	2008		LAC THG Kettwig	11:44	+ 3:26

Kinder M10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	92	Voth, Jarno	2008		vereinslos	8:02	
2.	291	Haveneth, Finn	2008		Leichtathletik Nütterden	8:05	+ 3
3.	127	Armbruster, Ben	2008		Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:39	+ 37
4.	10	Thälker, Jan	2008		Werdener Turnerbund	9:05	+ 1:03
5.	11	Hüther, Bennet	2008		Werdener Turnerbund	9:18	+ 1:16
6.	354	Radomsky, Janis	2008		ASV Duisburg	9:25	+ 1:23
7.	355	Radomsky, Jonah	2008		ASV Duisburg	9:35	+ 1:33
8.	373	Piaszek Canabal, Noel	2008		Werdener Turnerbund	9:48	+ 1:46
9.	129	Doll, Philip	2008		Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:54	+ 1:52

Lauf 6 - Kinder M11 + W11 (2.000 m) - 12:35

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	283	Wiechers, Lenja	2007		LG Stadtwerke Hilden	7:53	
2.	357	Teitzel, Pia	2007		ASV Duisburg	7:54	+ 1
3.	101	Kauder, Alyssa	2007		TV Wattenscheid 01	7:55	+ 2
4.	4	Jesse, Mischa	2007		Werdener Turnerbund	8:30	+ 37
5.	383	Siemund, Nele	2007		Werdener Turnerbund	8:31	+ 38
6.	236	Wiesner, Ronja	2007		MTG Horst Essen	8:40	+ 47
7.	372	Schüren, Charlotte	2007		Werdener Turnerbund	9:02	+ 1:09
8.	116	Derksen, Frida	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:05	+ 1:12
9.	5	Engel, Emma	2007		Werdener Turnerbund	9:11	+ 1:18
10.	390	Ammenwerth, Lynn	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:14	+ 1:21
11.	315	Dols, Annika	2007		Korschenbroicher LA-Club	9:30	+ 1:37
12.	174	Menz, Nike-Lotte	2007		TLV Germania Überruhr	9:40	+ 1:47
13.	302	Hasebrink, Jette	2007		LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:45	+ 1:52
14.	358	Reichert, Marie	2007		ASV Duisburg	9:46	+ 1:53
15.	139	Scheel, Tessa Maren	2007		Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:49	+ 1:56
16.	382	Schmidt, Marie	2007		Werdener Turnerbund	10:13	+ 2:20

Lauf 6 - Kinder M11 + W11 (2.000 m) - 12:35

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	265	van Beers, Nils	2007		LT Stoppenberg	8:09	
2.	359	Sikora, Nico Philippe	2007		ASV Duisburg	8:12	+ 3
3.	271	Melsa, Luca	2007		LT Stoppenberg	8:37	+ 28
4.	360	Lindermann, Luis	2007		ASV Duisburg	8:49	+ 40
5.	150	Quade, Jannis	2007		TuS 84/10 Bergeborbeck	8:50	+ 41
6.	33	Lurtz, Noah	2007		Werdener Turnerbund	9:00	+ 51
7.	176	Kaim, Moritz	2007		TLV Germania Überraehr	9:23	+ 1:14
8.	175	Thiedemann, Lukas	2007		TLV Germania Überraehr	9:43	+ 1:34
9.	379	Träger, Mads	2007		Altenessener Turnverein	9:58	+ 1:49

Lauf 7-1 Weibliche JGD U14 (2.000 m) - 12:50

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	394	Christiansen, Lara	2005	R	LG Remscheid	7:28	
2.	320	Schäffler, Antonia	2005	R	Korschenbroicher LA-Club	7:47	+ 19
3.	169	Strünck, Leonie	2005	R	TLV Germania Überraehr	7:48	+ 20
4.	335	Wienold, Antonia	2005	R	DJK Novesia Neuss	7:49	+ 21
5.	269	Mehl, Lara	2005	R	LT Stoppenberg	7:50	+ 22
6.	314	Wolff, Hannah	2005	R	Korschenbroicher LA-Club	7:53	+ 25
7.	268	Nakotte, Maike	2005	R	LT Stoppenberg	8:14	+ 46
8.	19	Thälker, Paula Sophie	2005	R	Werdener Turnerbund	8:17	+ 49
9.	403	Ridgewey, Sophie	2005	R	OSC Waldniel	8:20	+ 52
10.	344	Becker, Jasmin	2005	R	DJK Kleinenbroich	8:32	+ 1:04
11.	143	Sternhagen, Sina	2005	R	TuS 84/10 Bergeborbeck	9:24	+ 1:56
12.	266	Pedd, Annika	2005	R	LT Stoppenberg	9:36	+ 2:08

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	363	Wickum, Jule	2006	R	ASC Düsseldorf	7:21	
2.	246	Heyden, Emily	2006	R	mettmann-sport	7:33	+ 12
3.	301	Olschowsky, Anna Christin	2006	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7:40	+ 19
4.	280	Reisinger, Luise	2006	R	LG Stadtwerke Hilden	7:51	+ 30
5.	112	Aberkan, Hiba	2006	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:52	+ 31
6.	247	Berger, Emie Lotta	2006	R	mettmann-sport	7:53	+ 32
7.	264	Rehbein, Emilia	2006	R	LT Stoppenberg	8:00	+ 39
8.	211	Jochum, Hannah	2006	R	OSC Waldniel	8:06	+ 45
9.	8	Winkler, Mattea	2006	R	Werdener Turnerbund	8:11	+ 50
10.	114	Dahme, Hella Katharina	2006	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:23	+ 1:02
11.	160	Schmalz, Leonie	2006	R	Turnverein Ratingen	8:25	+ 1:04
12.	158	Lucht, Mia	2006	R	Turnverein Ratingen	8:27	+ 1:06
13.	275	Schepers, Nina	2006	R	LT Stoppenberg	8:29	+ 1:08
14.	7	Marksteiner, Johanna	2006	R	Werdener Turnerbund	8:35	+ 1:14
15.	115	Mücke, Maya	2006	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:36	+ 1:15
16.	267	Pedd, Julia	2006	R	LT Stoppenberg	8:36	+ 1:15
17.	367	Menden, Julia	2006	R	Altenessener Turnverein	8:38	+ 1:17
18.	352	Bormann, Matthea	2006		ASV Duisburg	8:40	+ 1:19

Lauf 7-1 Weibliche JGD U14 (2.000 m) - 12:50

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
19.	248	Berger, Mara Mathilda	2006	R	mettmann-sport	8:40	+ 1:19
20.	402	Bloser, Hannah	2006	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:47	+ 1:26
21.	117	Becher, Paula	2006	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:57	+ 1:36
22.	118	Weimar, Nathalie Marie	2006	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	9:11	+ 1:50
23.	159	Richrath, Lia	2007	R	Turnverein Ratingen	9:24	+ 2:03
24.	313	Falcon, Julie	2006		Korschenbroicher LA-Club	9:52	+ 2:31

Lauf 7-2 Männliche Jugend U14 (2.000 m) - 13:00

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	339	Schädlich, Luis	2005	R	DJK Novesia Neuss	6:55	
2.	122	Plümacher, Viktor	2005	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:03	+ 8
3.	154	van Thiel, Jonah	2005	R	Turnverein Ratingen	7:26	+ 31
4.	54	Knorn, Sebastian	2005	R	Werdener Turnerbund	7:32	+ 37
5.	105	Kauder, Sandro	2005		TV Wattenscheid 01	7:42	+ 47
6.	136	Scheel, Till	2005	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	7:51	+ 56
7.	309	Köller, Christoph	2005	R	LAC THG Kettwig	7:58	+ 1:03
8.	138	Jung, Felix	2005		Tusem Essen-Margarethenhöhe	8:05	+ 1:10
9.	340	Czarnietzki, Timo	2005	R	DJK Novesia Neuss	8:30	+ 1:35
10.	170	Knopp, Valentin	2005	R	TLV Germania Überruhr	11:06	+ 4:11

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	209	Schmitz, Joel Etienne	2006	R	OSC Waldniel	6:47	
2.	285	Raible, Elias	2006	R	LG Stadtwerke Hilden	6:51	+ 4
3.	273	Schlegel, Noel	2006	R	LT Stoppenberg	7:11	+ 24
4.	210	Bauschlicher, Peter	2006	R	OSC Waldniel	7:23	+ 36
5.	173	Zierdt, Julius	2006	R	TLV Germania Überruhr	7:34	+ 47
6.	244	Nellen, Ole	2006	R	mettmann-sport	7:39	+ 52
7.	155	Palm, Florian	2007	R	Turnverein Ratingen	7:43	+ 56
8.	56	Buchmüller, Tobias	2006	R	Werdener Turnerbund	7:44	+ 57
9.	378	Jöhring, Jonas	2006		Werdener Turnerbund	7:47	+ 1:00
10.	305	Taubitz, Eric	2006	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:04	+ 1:17
11.	157	Lietz, Niklas	2006	R	Turnverein Ratingen	8:20	+ 1:33
12.	156	Männel, Alexander	2006	R	Turnverein Ratingen	8:22	+ 1:35
13.	153	Goldmann, Bastian	2006	R	Turnverein Ratingen	8:25	+ 1:38
14.	232	Backhaus, Emil	2006	R	MTG Horst Essen	8:54	+ 2:07

Lauf 8 - W/M JGD U16 - U18 - U20 (2.600 m) - 13:10

Lauf 8 - W/M JGD U16 - U18 - U20 (2.600 m) - 13:10

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	200	Schwabe, Torben	2000	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:26	
2.	401	Hausburg, Marcel	2000		ASV Duisburg	9:39	+ 13
3.	255	Seputis, Simonas	2000	R	LT Stoppenberg	10:16	+ 50

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	220	Bommes, Anna	2002	R	OSC Waldniel	9:46	
2.	205	Kasimirowicz, Emma	2002	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:39	+ 53
3.	206	Stratmann, Hannah	2002	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:07	+ 1:21
4.	281	Schrooten, Lena	2002	R	LG Stadtwerke Hilden	11:17	+ 1:31
5.	221	Gudden, Leonie	2002	R	OSC Waldniel	12:06	+ 2:20
6.	300	Seliger, Melina	2001	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:44	+ 2:58
7.	120	Brucksch, Anna	2001	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	12:51	+ 3:05
8.	20	Otten, Marie	2002	R	Werdener Turnerbund	13:27	+ 3:41
9.	125	Jeyaseelan, Thurika	2001		Tusem Essen-Margarethenhöhe	13:51	+ 4:05
10.	331	Spies, Hannah	2002		Gymnasium Essen-Werden	13:59	+ 4:13
11.	332	Dinse, Carmina	2002		Gymnasium Essen-Werden	14:07	+ 4:21
12.	124	Nechi, Christiana	2001		Tusem Essen-Margarethenhöhe	14:38	+ 4:52
13.	353	Bormann, Silja	2002		ASV Duisburg	14:49	+ 5:03

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	218	Faulhaber, Fabio	2001	R	OSC Waldniel	9:01	
2.	166	Jon, Jakob	2001	R	TLV Germania Überruhr	9:03	+ 2
3.	217	Krumm, Henry	2002	R	OSC Waldniel	9:11	+ 10
4.	201	Nowicki-Koth, Jakob	2001	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:15	+ 14
5.	404	Harmsen, Kjell	2001		TRC Essen 84	9:18	+ 17
6.	286	Raible, Philipp	2001	R	LG Stadtwerke Hilden	9:21	+ 20
7.	287	Timmer, Moritz	2002	R	LG Stadtwerke Hilden	9:28	+ 27
8.	231	Zwarg, Jan-Bastian	2001	R	OSC Waldniel	9:31	+ 30
9.	17	Koch, Florian	2002	R	Werdener Turnerbund	9:35	+ 34
10.	93	Gohlisch, Nils	2001	R	Velberter Sportgemeinschaft	9:36	+ 35
11.	334	Jung, Thomas	2001	R	DJK Novesia Neuss	9:42	+ 41
12.	299	Seliger, Paul	2002	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:45	+ 44
13.	167	Fleischer, Malte	2002	R	TLV Germania Überruhr	9:46	+ 45
14.	219	Zwarg, Tom-Luka	2001	R	OSC Waldniel	9:50	+ 49
15.	368	Joszko, Lukas	2002	R	Altenessener Turnverein	10:32	+ 1:31
16.	298	Thurau, Daniel	2002	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:53	+ 1:52
17.	325	Kartenbender, Chris	2001		Gymnasium Essen-Werden	11:02	+ 2:01
18.	413	Niehues, Vincent	2001	R	Werdener Turnerbund	11:56	+ 2:55
19.	330	Hecker, Jonas	2002		Gymnasium Essen-Werden	12:26	+ 3:25
20.	329	Shamloo, Nojan	2002		Gymnasium Essen-Werden	13:08	+ 4:07
21.	322	Stermijan, Ben	2001		Gymnasium Essen-Werden	13:08	+ 4:07
22.	323	Sprung, Jan	2002		Gymnasium Essen-Werden	13:26	+ 4:25
23.	324	Bartsch, Henry	2002		Gymnasium Essen-Werden	14:03	+ 5:02

Lauf 8 - W/M JGD U16 - U18 - U20 (2.600 m) - 13:10

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	195	Schulz, Miriam	2003	R	Solinger LC	10:54	
2.	121	Höffelmann, Klara	2003	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	11:05	+ 11
3.	208	Franczyk, Lina	2003		PV Triathlon Witten	11:22	+ 28
4.	254	Nakotte, Franka	2003	R	LT Stoppenberg	11:28	+ 34
5.	336	Gilges, Lisa	2003	R	DJK Novesia Neuss	12:16	+ 1:22
6.	385	Schaefer, Anja	2003		Essen	14:52	+ 3:58

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	168	Soddemann, Florian	2003	R	TLV Germania Überruhr	9:29	
2.	202	Kluczkowski, Hugo-Augusti	2003	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:33	+ 1:04
3.	203	Dreyer, Lukas	2003	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:46	+ 1:17
4.	338	Czarnietzki, Jan Phillip	2003	R	DJK Novesia Neuss	11:00	+ 1:31
5.	399	Knopp, Luis	2003		Team-Essen 99	11:47	+ 2:18

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	282	Wiechers, Franka	2004	R	LG Stadtwerke Hilden	10:56	
2.	400	Leifeld, Eva	2004		Rhein-Berg Runners	11:06	+ 10
3.	102	Montanari, Isabella	2004		TV Wattenscheid 01	11:29	+ 33
4.	366	Tornau, Marie	2004	R	Altenessener Turnverein	11:30	+ 34
5.	274	Schepers, Anika	2004	R	LT Stoppenberg	11:41	+ 45
6.	215	Jungbluth, Nele	2004	R	OSC Waldniel	11:43	+ 47
7.	214	Küsters, Merle	2004	R	OSC Waldniel	11:49	+ 53
8.	216	Zwarg, Hannah-Sophie	2004	R	OSC Waldniel	12:28	+ 1:32

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	212	Zwarg, Chris-Ole	2004	R	OSC Waldniel	9:50	
2.	233	Komp, Leonhard	2004	R	MTG Horst Essen	10:07	+ 17
3.	297	Haupt, Anton Paul	2004	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:12	+ 22
4.	207	Schaffrath, Jonas	2004		Rhein-Berg Runners	10:28	+ 38
5.	137	Höffelmann, Clemens	2004	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	10:51	+ 1:01
6.	213	Ditges, Fiete	2004	R	OSC Waldniel	11:20	+ 1:30
7.	337	Merker, Darius	2004	R	DJK Novesia Neuss	11:26	+ 1:36

Lauf 9 - Frauen, W30 - W70, M50 - M70 (5.100 m) - 13:35

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	190	Kalweit, Siegfried	1942		Team Erdinger Alkoholfrei	28:17	
2.	109	Seifert, Peter	1943	R	TV Essen-Kupferdreh	31:05	+ 2:48

Lauf 9 - Frauen, W30 - W70, M50 - M70 (5.100 m) - 13:35

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	243	Höfker, Johann	1952	R	Mönchengladbacher LG	25:05	
2.	197	Scharbert, Bernd	1949	R	Solinger LC	27:58	+ 2:53
3.	292	Korte, Norbert	1950	R	LC Wuppertal	28:58	+ 3:53
4.	89	Schweig, Dr. Norbert	1953	R	VT Kempen 1859	29:24	+ 4:19
5.	84	Wiesweg, Ulrich	1953		Werdener Turnerbund	29:55	+ 4:50
6.	410	Schulz, Alfred	1953		SC Bottrop	30:34	+ 5:29

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	411	Schulz, Rita	1958		SC Bottrop	28:34	

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	319	Pullwitt, Wolfgang	1955	R	Korschenbroicher LA-Club	22:18	
2.	391	Hitzmann, Dieter	1957	R	VT Kempen 1859	26:49	+ 4:31

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	407	Steins, Christian	1962		TRC Essen 84	24:38	
2.	406	Müller, Jens	1962		Essen	28:06	+ 3:28

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	386	Tillmann, Ina	1967	R	Werdener Turnerbund	26:47	
2.	376	Kalweit, Heike	1968		BSG Sparkasse Essen	27:13	+ 26
3.	87	Preis, Bettina	1968		Werdener Turnerbund	40:41	+ 13:54

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	230	Lange, Harald	1968	R	OSC Waldniel	21:05	
2.	193	Gläßer, Harald	1968	R	Sportgemeinschaft Zons	21:09	+ 4
3.	85	Sahling, Heino	1966	R	Werdener Turnerbund	22:50	+ 1:45
4.	389	Nachtigäller, Jürgen	1967		Standard Werl	22:55	+ 1:50
5.	365	Hoff, Willi	1968		AS Neukirchen-Vluyn	28:14	+ 7:09
6.	110	Leven, Markus	1966	R	TV Angermund	1:01:12	+ 40:07

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	111	Niehues, Silke	1972	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	22:37	
2.	276	Schepers, Iveta	1971	R	LT Stoppenberg	25:21	+ 2:44
3.	278	Mertens, Corinna	1970	R	LG Wuppertal	25:38	+ 3:01

Lauf 9 - Frauen, W30 - W70, M50 - M70 (5.100 m) - 13:35

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	223	Bommes, Silke	1974	R	OSC Waldniel	22:01	
2.	412	Schön, Sabine	1974		SV Gladbeck 13	23:46	+ 1:45
3.	164	Haschke, Melanie	1974		Triathlon Team Ratingen 08	25:28	+ 3:27
4.	409	Stier, Jana	1974		SV Gladbeck 13	27:20	+ 5:19

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	253	Melsa, Michaela	1982		LT Stoppenberg	25:06	
2.	398	Forster, Nina	1983		Team-Essen 99	27:50	+ 2:44

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	408	Wehr, Katharina	1996		TV Wanheimerort	20:20	
2.	293	Valder, Sarah	1993		LAZ PUMA Rhein-Sieg	21:29	+ 1:09
3.	296	Stockhausen, Mara	1997	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21:45	+ 1:25
4.	241	Kaufmann, Sophie	1993	R	Mönchengladbacher LG	22:09	+ 1:49
5.	185	Michel, Ronja	1991	R	TLV Germania Überruhr	27:36	+ 7:16
6.	370	Klotsch, Karoline	1997	R	Altenessener Turnverein	29:36	+ 9:16

Lauf 10 - Männer + Senioren M30 bis M45 (5.100 m) - 14:05

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	416	Yilmaz, Muharrem	1971	R	Ayyo Team Essen	19:36	
2.	88	Jöhring, Jochen	1971	R	Werdener Turnerbund	21:33	+ 1:57
3.	393	Lindermann, Andreas	1972	R	ASV Duisburg	21:54	+ 2:18
4.	418	Cam , Sefai	1973	R	Ayyo Team Essen	22:09	+ 2:33
5.	140	Uhlendahl, Markus	1970	R	Tusem Essen-Margarethenhöhe	22:22	+ 2:46
6.	165	Haschke, Markus	1970		Triathlon Team Ratingen 08	22:35	+ 2:59
7.	226	Lunden, Rüdiger	1973	R	OSC Waldniel	23:14	+ 3:38
8.	228	Jungbluth, Sascha	1972	R	OSC Waldniel	23:21	+ 3:45
9.	145	Sternhagen, Sven	1973		TuS 84/10 Bergeborbeck	25:20	+ 5:44

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	308	Abraham, Philippe	1976	R	LAC THG Kettwig	18:56	
2.	375	Rajter, Adam	1978	R	Mönchengladbacher LG	21:13	+ 2:17
3.	397	Höfer, Markus	1978		Team-Essen 99	21:19	+ 2:23
4.	86	Thälker, Carsten	1974	R	Werdener Turnerbund	21:44	+ 2:48
5.	395	Zumdick, Sebastian	1977		vereinslos	23:02	+ 4:06

Lauf 10 - Männer + Senioren M30 bis M45 (5.100 m) - 14:05

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	279	Lehmbach, Benjamin	1980	R	LG Wuppertal	19:41	
2.	224	Hamann, Marcel	1982	R	OSC Waldniel	20:14	+ 33
3.	417	Wasem, Sascha	1983		ASV Duisburg	21:11	+ 1:30

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	141	Stroben, Patrick	1985	R	TuS Oedt 1884 e.V.	19:26	
2.	289	Ebner, Samuel	1984	R	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	19:51	+ 25
3.	420	Jadzinski, Marcel	1984		TG Ückendorf	21:07	+ 1:41

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	294	Nisius, Joshua	1997	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:48	
2.	199	Bahri, Abdelmalek	1997	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:12	+ 24
3.	419	Breuer, Dennis	1990		Laufsport Bunert Duisburg-Moers	18:31	+ 43
4.	421	Weiss, Marvin	1997		LG Dorsten	18:40	+ 52
5.	415	Hoffmann, Malte	1998	R	Ayyo Team Essen	19:01	+ 1:13
6.	295	Dunkel, Marcus	1997	R	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19:59	+ 2:11
7.	333	Jung, Tobias	1996	R	DJK Novesia Neuss	20:08	+ 2:20
8.	198	Vogt, Simon	1993	R	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:32	+ 2:44
9.	364	Hoff, Thorben	2000		AS Neukirchen-Vluyn	20:54	+ 3:06
10.	371	Halfmann, Lennard	1998		TSV Viktoria Mülheim	21:29	+ 3:41
11.	277	Hallebach, Tobias	1997		LT Starlight Team Essen	21:38	+ 3:50
12.	414	Amankwah, Robert	1996		Team Essen 99	22:49	+ 5:01