

Das Starlight Team Essen und
die Allbau GmbH präsentieren den

Allbaulauf

9. Juni 2018 Rund um den Niederfeldsee und
Krupp-Park in Essen-Altendorf

Start und Ziel: Rüsselstraße / Uferpromenade in 45143 Essen-Altendorf

Wettbewerbe:

13:00 Uhr	1.000 m	Mädchen	Jahrgänge 2007 – 2012
13:15 Uhr	1.000 m	Jungen	Jahrgänge 2007 – 2012

Mit Stadtmeisterschaften der Essener Grundschulen über 1.000 m

13:45 Uhr	600 m	Maskottchenlauf
14:00 Uhr	5.000 m	Frauen / Männer (ohne AK-Wertung)
15:30 Uhr	10.000 m	Jugend / Frauen / Männer (mit AK-Wertung)

Startgebühren:

Schülerläufe	3,00 € pro Teilnehmer
5 und 10 km Läufe	10,00 € pro Teilnehmer

1 € jeder Startgebühr geht an die Initiative „1000 Herzen für Essen“

Anmeldungen: Bis 3. Juni 2018 online unter: www.allbau.de/allbaulauf

Nachmeldungen: Vor Ort (Startgebühr + 2,00 € Nachmeldegebühr)
bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

Unterhaltung: **Abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie vor Ort**

